

SFATURI PRACTICE

Câteva remedii împotriva căderii părului

Pe lângă factorii genetici (alopecia androgenetică) și cei din mediul înconjurător, trebuie să știți că și unele obiceiuri legate de modul de îngrijire a părului pot duce la căderea lui. Obiceiul de a ține părul în coadă mult prea strâns, cu bentițe sau în coadă împletită poate duce la pierderea unui număr mai mare de fire de păr. Înainte de a apela la tot felul de produse profesioniste, încercați remediile bunicii care au dat rezultate de-a lungul timpului. În plus, nu conțin parabenii sau alte substanțe toxice, care, în timp, pot accelera pierderea părului.

Tratamentul cu planta numită năsturel este indicat în cazul căderii părului. În plus, această loțiune este recomandată și pentru părul fragil, redându-i vigoarea.

Prepară loțiunea dintr-un pumn de plantă, o lingură de oțet de fructe și jumătate de litru de apă. Toacă planta, după care o puneți într-un vas. Amestecați oțetul cu apă și adăugați peste plantă. Se lasă la macerat peste noapte, iar a doua zi se strecoară loțiunea. Peste părul spă-

lat turnați loțiunea, după care clătiți bine.

Un alt produs este balsamul de nuc. Se prepară din 50 de grame mlădițe sau muguri de nuc, la care se adaugă 150 de grame de untură de porc. Mărunțiți mlădițele și fierbeți-le în untură timp de 45 de minute. Lăsați amestecul la răcit într-un vas de ceramică. În fiecare seară, masați pielea capului cu acest balsam. Tratamentul va da roade după o perioadă mai lungă de timp.

Alte amestecuri

Amestec din miere și gălbenuș de ou. Masați părul și scalpul, lăsați să acționeze timp de o jumătate de oră, după care clătiți bine părul. Repetați procedura de două ori pe săptămână.

Amestec din ulei de măsline, miere și scorțișoară pudră. Masați bine scalpul și lăsați să acționeze timp de 15 minute, după care clătiți și aplicați șamponul. Repetați procedura de trei ori pe săptămână.

Amestecul din ulei de ricin și ulei de migdale (în cantități egale). Aplicați soluția pe scalp, după care clătiți părul. Se aplică o dată pe săptămână.

(Preluare din „Bună Ziua Iași”)

POSTUL DE POLIȚIE CRISTEȘTI

Pentru acte de huliganism, numitul **Fuciuc V. Cristinel**, din Herești, a fost sancționat cu 500 de lei amendă, conform Legii nr. 61/1991.

INFORMAȚII DESPRE PARABENI

Parabenii sunt utilizați destul de mult în produsele de îngrijire personală, întrucât sunt ieftini și eficienți. Părerile specialiștilor referitoare la modul în care parabenii afectează sănătatea sunt împărțite.

În ultimii ani, oamenii de știință au dezbătut posibilitatea ca aceste substanțe ar putea fi dăunătoare pentru sănătatea noastră. Printre problemele care s-au vehiculate a fost și cea legată de creșterea incidentei [cancerului de sân](#) legată în mare parte de faptul că parabenii care au capacitatea de a imita estrogenul au fost găsiți în tumorile de cancer mamar.

De asemenea, se consideră că specific cazurilor tot mai numeroase în care s-a constatat [scăderea numărului de spermatozoizi](#) și creșterea probabilităților apariției cancerului mamar și testicular ar fi faptul că parabenii pot fi absorbiți în piele și pot perturba funcția sistemului endocrin. Totuși, cercetătorii nu au obținut prea multe rezultate clare în aceste direcții.

Cu toate acestea, un studiu danez, recent, a ridicat semne de întrebare. Parabenii au fost detectați în sângele și urina bărbaților voluntari tineri, la câteva ore după ce o loțiune care conținea parabenii a fost aplicată pe pielea acestora. Autorii au concluzionat că întrucât substanțele chimice din compoziția produselor de îngrijire personală ar putea fi absorbite, metabolizate și excretate, acestea ar putea avea efecte negative asupra sănătății.

În cadrul altor studii, specialiștii care au evaluat siguranța ingredientelor cosmetice au considerat că parabenii pot fi utilizați în condiții de siguranță, dacă nu se fac excese. La nivel european s-a confirmat faptul că metil și etilparabenii nu reprezintă un risc pentru sănătate.

Totuși alți cercetători și organizații aduc în atenție faptul că nu doar expunerea individuală la produs trebuie luată în calcul, ci și expunerea cumulată la mai multe produse care conțin parabenii, care au fost folosite mai mulți ani.

În prezent nu există alternative care să înlocuiască în totalitate calitatea parabenilor de a conserva produsele de îngrijire. Este o provocare pentru producători să formuleze produse care să nu conțină parabenii, ca și conservanți. Situația este problematică mai ales în cazul cremelor și loțiunilor.

Printre produsele naturale care au proprietatea de a conserva în mod natural unele tipuri de produse cosmetice se numără [oregano](#), cimbrul, rozmarinul, rădăcina de gențiană, extractul de semințe de grape-fruit, uleiul de levănțică etc. Toate aceste cosmetice bio trebuie păstrate în frigider.

Atenționăm proprietarii de animale mari (vite și cai, în special) că infractorii voiajori din județele învecinate au reînceput furturile. Lăsând animalele pe câmp, la pășunat, nesupravegheate, riscați să vă fie furate de asemenea indivizi.

Agent șef, **Ovidiu Toma**

Pagini realizate de **Constantin Dăscălița**

(dascalitaconstantin@gmail.com)



JURNAL SĂTESC

ȘTIȚI TOT CE SE ÎNTÂMPLĂ

BULETIN INFORMATIV AL
CONSILIULUI LOCAL AL
COMUNEI CRISTEȘTI

www.primariacomuneicristesti.ro

Nr. 78 • An VII • septembrie 2013 • SE DISTRIBUIE GRATUIT

DANIEL CONSTANTIN: „Agricultura la scară mică are un rol esențial în securitatea alimentară”

Consolidarea poziției agricultorilor în cadrul lanțului alimentar și dezvoltarea capacității de a face față crizei sunt priorități în perioada următoare, a declarat ministrul Agriculturii și Dezvoltării Rurale, Daniel Constantin, la reuniunea Organizației Națiunilor Unite pentru Alimentație și Agricultură (FAO) de la Roma.

Prezent la cea de a 38-a conferință anuală a FAO, care se desfășoară la Roma, în perioada 15 - 22 iunie, Daniel Constantin a subliniat că România participă pentru prima dată în calitate de stat membru al Uniunii Europene în procesul de reformă a Politicii Agricole Comune.

Continuare în pagina a 2-a

ANUNT IMPORTANT

Marți 10 septembrie 2013, începând cu ora 10,00, în sala de ședințe a Primăriei Cristești, se desfășoară **Seminarul Local în cadrul Proiectului „Controlul Integrat al Poluării cu Nutrienți”**, organizat de Ministerul Mediului și Schimbărilor Climatice.

Pot participa gospodari, fermieri, ingineri agronomi, medici veterinari, profesori etc.

Participanții vor fi informați cu privire la:

1. Calitatea apei;
2. Igiena apei și sanitație;
3. Managementul deșeurilor menajere;
4. Managementul gunoiului de grajd;
5. Aplicarea îngrășămintelor;
6. **Implicațiile prevederilor Directivei Nitrați la acordarea subvențiilor pentru fermieri.**

SPORT PROGRAMAREA JOCURILOR

În pagina a 3-a



PLATFORMĂ PENTRU DEPOZITAREA GUNOIULUI DE GRAJD

Au început lucrările la obiectivul „Platformă de depozitare a gunoiului de grajd și a deșeurilor menajere”. Lucrarea este executată de **Asociația RO CONSTRUCT CENTER SRL, S.C. GENERAL PREST S.A. și S.C. INTENS PREST**. Finanțarea lucrării este asigurată din fondurile Ministerului Mediului și Schimbărilor Climatice.

S.V.S.U. CRISTEȘTI

Structura de organizare și încadrare cu personal al Serviciului voluntar din comuna Cristești

(În interiorul Jurnalului)

Ședința ordinară a Consiliului Local al comunei Cristești, județul Iași va avea loc joi 26 septembrie 2013, ora 13,00

S.V.S.U. CRISTEȘTI

Structura de organizare și încadrare cu personal al Serviciului voluntar din comuna Cristești:

Șef serviciu: **Antonia Mihai;**

Formații de intervenție și prim ajutor

Grupa de intervenție, salvare și prim ajutor Cristești: șef grupă **Istrate Cristinel**, servanți: **Tudora Gheorghe, Avădani Gheorghii, Bîrgăoanu Doru, Leonte Viorel Florin, Puiu Vasile, Crăciun Marin**

Grupa de intervenție, salvare și prim ajutor, sat Herești: șef grupă **Nechiforiuc Mihai**, servanți: **Gurzun Radu, Iosub Ioan, Alexuc Radu, Ghineț Vasile;**

Grupa de intervenție, salvare și prim ajutor sat Homița: șef grupă **Florescu Vasile**, servanți: **Artenie Mihai, Tătărușanu Ion, Arteni Gheorghe, Apetri Cătălin;**

Grupa de alarmare: **Dăscălița Mihai, Neamțu Costică, Tătărușanu Ion, Buciumanu Neculai, Florescu Vasile;**

Echipa deblocare-salvare: șef grupă **Nechiforiuc Eugen**, servanți: **Crăciun Florin, Puiu Vasile, Andrieși Mihai, Prisecariu Gheorghii, Harasim Florin.**

Antonia Mihai, șef serv.
S.V.S.U. Cristești

DANIEL CONSTANTIN Continuare

"Noua PAC are ca scop punerea în aplicare a practicilor agricole durabile, precum și politici de dezvoltare rurală adaptate la diversitatea provocărilor locale. În același timp, este necesară crearea unor instrumente reactive de gestionare a pieței adaptate la o varietate de sectoare și teritorii, cu o implicare mai bună și mai responsabilă a fermierilor și a organizațiilor lor. O prioritate pentru perioada următoare este consolidarea poziției agricultorilor în cadrul lanțului alimentar și de a dezvolta capacitatea de a face față crizei", a precizat ministrul Agriculturii.

În intervenția sa în fața plenumului, Constantin a subliniat că agricultura, datorită naturii sale specifice, este unul dintre sectoarele cele mai afectate de schimbările climatice și, în consecință, securitatea alimentară este și ea afectată. În opinia sa, un rol esențial în securitatea alimentară poate și trebuie să fie jucat de agricultura practică la scară mică și medie, o resursă care nu este prețuită suficient și care ar trebui să fie un furnizor important alimentar de pe piață.

"Prin urmare, agricultura practică la scară mare trebuie să coexiste cu agricultura mică și mijlocie, având în vedere că acestea din urmă implică un număr mare de fermieri, în special în țările care nu au suficientă mâncare. Tocmai de aceea, obiectivul nostru comun ar trebui să fie îmbunătățirea accesului la cunoștințe și piețe, pentru a realiza o dezvoltare durabilă a acestor zone, care ar putea reduce foametea în întreaga lume", a conchis Daniel Constantin.

AGERPRES

ASFALTARE DC 133

Miercuri, 04 septembrie 2013, s-a semnat **CONTRACT DE EXECUȚIE DE LUCRĂRI nr. 3961** între Comuna Cristești, reprezentată prin dl. **ec. Bolohan Constantin, primarul comunei, și ASOCIEREA între S.C. HUGE CONSTRUCT S.R.L.**, leader al asociației, și **S.C. LUCIMAR S.R.L.**

Constructorii se angajează să execute și să finalizeze lucrările la obiectivul „Reabilitarea și modernizarea infrastructurii rutiere, afectată de inundațiile din anul 2010, din comuna Cristești, jud. Iași” în termen de 12 luni calendaristice.

ȘTIAȚI CĂ...

Cei mai tineri părinți din istorie (doi copii cu vârste de 8, respectiv 9 ani) au trăit în China. Copilul lor s-a născut în anul 1910.

Se estimează că în lume există circa **1 miliard de vite**. 200 de milioane dintre ele trăiesc numai în India, acolo unde sunt considerate animale sfinte.

Pe suprafața unui corp uman trăiesc mai multe vietăți decât pe întreaga planetă.

Bufnițele sunt singurele păsări care pot distinge culoarea albastră.

Deși nu pare, **Chicago este mult mai aproape de Moscova decât Rio de Janeiro.**

Un om uită, în medie, circa 80% din tot ce a învățat într-o zi.

ȘEDINȚA CONSILIULUI LOCAL 29.08.2013

Consilieri prezenți: Buciumanu Vasile, Chiperi Dumitru, Ciobanu Mircea, Doroftei Gheorghe, Gurzun Constantin, Hărmănescu Maria-Daniela, Istrate Dănuț-Ioan, Istrate Vasile-Sorin, Oneaga Cătălin, Pintili Vlad-Mihai, Rusu Ioan, Spiridonică Adriana.

Președinte de ședință : **Oneaga Cătălin**

SPORT

PROGRAMAREA JOCURILOR DIN TURUL CAMPIONATULUI JUDEȚEAN DE FOTBAL, LIGA a V-a, Seria a III-a

15 sept : **Cristești** – Tătăruși

22 sept : Miroslavești – **Cristești**

29 sept : **Cristești** – Topile

6 oct : Muncel – **Cristești**

13 oct : **Cristești** – Hărmănești

20 oct : Stolniceni – **Cristești**

27 oct : **Cristești** – Heleșteni

3 noie : Hălăucești – **Cristești**

10 noie : **Cristești** – Todirești

17 noie : C.S.M. II Pașc. – **Cristești**

24 noie : **Cristești** – Conțești

1 dec : Moțca – **Cristești**

După trei etape disputate, Moldova Cristești ocupă în clasament locul al șaselea, cu 7 puncte.

Începând cu acest sezon, echipa de fotbal din Cristești are ca sponsor oficial **Societatea Comercială POENARIU CONST. S.R.L.**, care a asigurat sumele necesare pentru achiziționarea ghetelor și a altor echipamente sportive necesare bune desfășurări a competițiilor sportive.

LUCRURI PE CARE NU LE ȘTII DESPRE LUMEA DIN JUR

◆ 41% dintre cei mai săraci oameni ai lumii trăiesc în India.

◆ 72% dintre cetățenii din Mali câștigă mai puțin de un dolar american pe zi.

◆ 8 dintre cele mai dezvoltate state europene (dintr-un total de 10) sunt vorbitoare de limbi germanice (Germania, Elveția, Austria, Norvegia, Suedia, Islanda, Luxemburg și Danemarca).

◆ Cele mai apreciate 10 destinații turistice din lume sunt: Franța, Spania, SUA, Italia, China, Marea Britanie, Austria, Mexic, Germania și Canada. Împreună, cele 10 țări adună 49,6% din totalul turiștilor din toată lumea. Numai Franța adună 11% din totalul mondial al turiștilor.

◆ Numărul turiștilor din San Marino depășește de 19 ori numărul locuitorilor acestei țări.

Sursa: **DESCOPERĂ.RO**

E lumea ta !



HOTĂRÂREA Nr. 62

S-au desemnat ca reprezentanți ai Consiliului Local al comunei Cristești în cadrul Consiliului de Administrație al liceului Tehnologic Cristești domnii consilieri **Gurzun Constantin și Pintili Vlad-Mihai.**

Doamna consilier local, **Hărmănescu Maria-Daniela** a fost desemnată ca reprezentant al Consiliului Local Cristești în Comisia locală pentru asigurarea calității în învățământ, constituită la Liceul Tehnologic Cristești.

HOTĂRÂREA Nr. 63

Cu unanimitate de voturi s-a aprobat „**Planul de apărare împotriva inundațiilor, înghețurilor, dezghețurilor și poluărilor accidentale**” pe teritoriul comunei Cristești pentru perioada 2014-2017.

HOTĂRÂREA Nr. 64

Cu unanimitate de voturi s-a desemnat ca președinte de ședință pentru ședințele Consiliului Local al comunei Cristești, pentru perioada septembrie 2013 — decembrie 2013 domnul consilier local **Doroftei Gheorghe.**

Lucrările de execuție la obiectivul „**Platformă de depozitare a gunoiului de grajd și a deșeurilor menajere din comuna Cristești, județul Iași**” sunt verificate, periodic, de Specialiști ai **Inspectoratului de stat în Construcții.**