

## SFATURI PRACTICE

### Remedii naturiste împotriva căderii părului

Căderea părului sau alopecia poate fi întâlnită atât la femei, cât și la bărbați, ea având un caracter temporar sau chiar permanent.

Cauzele căderii părului sunt igiena defectuoasă a acestuia, unele greșeli de alimentație sau tratamente medicamentose, vopsirea sau coafarea foarte deasă, stresul ori unele boli de piele.

### Dietoterapie

Alimente medicament: fructe și legume cât mai multe, grâu încolțit ori drojdie de bere, câte o linguriță în fiecare dimineată.

Alimente ce trebuie evitate: grăsimile (mai ales cele animale), conservele, ouăle, făinoasele, cafeaua și băuturile alcoolice.

### Fitoterapie

#### Pentru creșterea părului

Uz extern: frecții zilnice ale pielii capului cu decoct de coada șoricelului (50 de grame de plantă mărunțită și apoi fiartă într-un litru de apă timp de 10 minute), decoct de rădăcină de lipan (30 de grame), urzici (30 de grame) și lăptuci (30 de grame) fierte într-un litru de apă timp de 15 minute.

#### Pentru întărirea părului

Uz extern: după spălare, părul trebuie clătit cu infuzie de lipan (50 de grame la un litru de apă, infuzat 10 minute), decoct de urzici (50 de grame mărunțite și fierte într-un litru de apă

timp de 10 minute).

#### Pentru împiedicarea căderii părului

Uz extern: frecția capului, de două ori pe zi, cu preparatul următor: frunze proaspete de merișor mărunțite (60 de grame) și rozmarin (60 de grame), puse la macerat timp de 15 zile într-un litru de alcool de 60 de grade, cu agitarea zilnică a flaconului (se va folosi numai preparatul filtrat).

#### Pentru împiedicarea formării de mătrează

Uz extern: frecția capului cu infuzie de frunze de castan (60 de grame la un litru de apă), decoct de coajă de stejar și de plop pisate (30 de grame din fiecare la un litru de apă, se fierb 20 de minute fără să se acopere vasul), suc de urzici (50 de grame) și 2 linguri de ulei de ricin; după spălare și clătire, capul va trebui frecționat cu decoct de săpunăriță (un pumn de plantă la trei sferturi de litru de apă, fierbere 10 minute, răcire și apoi filtrare), decoct de cimbru împreună cu coajă de mesteacăn, urzici, lipan (câte o linguriță din fiecare la un litru de apă cu fierbere de 10 – 15 minute).

#### Alte remedii

- masajul capului cu apă rece timp de câteva minute;

- masajul cefei, gâtului, frunții și creștetului capului cu vârful degetelor;

- șamponarea părului cu următorul preparat: 2 gălbenușuri de ou, apă caldă, câteva picături de rom, apoi clătirea părului cu decoct de urzici sau

cu apă caldă, urmată apoi de apă rece; această metodă naturistă de tratament trebuie efectuată zilnic, timp de 10 zile.

### Hidroterapie

- dușuri alternative timp de câteva minute (apă între 20 și 40 de grade);

- împachetări reci la cap și la picioare timp de 10 secunde;

- aplicarea pe cap a unui prosop înmuiat în apă rece, apoi frecționare energetică cu vârful degetelor, urmată de câteva secunde de ciupituri;

- băi de aburi la cap timp de câteva secunde.

### Reflexoterapie

Frecarea unghiilor de la mâini, unele de celelalte, prin mișcări rapide și scurte, timp de 5 minute, de trei ori pe zi. Această manevră va fi executată timp de câteva săptămâni la rând.

### Talasoterapie

Se vor face băi de mare cu capul descoperit. Pielea capului va fi frecționată cu apă de mare, după care este recomandată clătirea cu apă dulce caldă și rece.

Pielea capului va fi frecționată și la domiciliu tot cu apă de mare, după care se recomandă clătirea cu decoct de urzici și spălarea cu apă caldă, apoi rece. În timpul spălării și clătirii, pielea capului va fi frecționată cu vârful degetelor.

(Preluare din "Informatorul Moldovei")

## „ȘCOALA ALTFEL”

În săptămâna 02.04.2012 – 06.04.2012, în toate școlile din țară cadrele didactice desfășoară cu elevii activități sub genericul „Școala altfel”. Cu elevii școlilor din Cristești s-au organizat diverse acțiuni, cea mai eficientă fiind colectarea deșeurilor de pe rigolele căilor de acces, din zonele de agrement din pădurea Herești + Homița și din preajma podurilor.

## POSTUL DE POLIȚIE CRISTEȘTI

Numitul **Nenică Constantin Claudiu**, de 20 de ani, din municipiul Pașcani este cercetat penal pentru furtul sumei de 6.900 de lei din locuința lui G. Victoria din satul Cristești, județul Iași.

**Brumă Marius** din Cristești este cercetat penal de Parchetul de pe lângă Tribunalul Iași pentru săvârșirea infracțiunii de lovitură cauzatoare de moarte.

Agent șef,  
**Ovidiu Toma**

Ședința ordinară a Consiliului Local al comunei Cristești, județul Iași va avea loc joi 26 aprilie 2012

Pagini realizate de Constantin Dăscălița  
(dascalitaconstantin@gmail.com)



Nr. 61 • An VI • aprilie 2012 • SE DISTRIBUIE GRATUIT

# JURNAL SĂTESC

ȘTIȚI TOT CE SE ÎNTÂMPLĂ

BULETIN INFORMATIV AL  
CONSILIULUI LOCAL AL  
COMUNEI CRISTEȘTI  
www.primariacomunecristesti.ro

### PENTRU UN MEDIU CURAT

Începând cu data de 01 aprilie 2012, D.S.P.C. Cristești are în dotare o autogunoieră compactoare, achiziționată de Primăria comunei Cristești, cu care va colecta, prin serviciul propriu de salubritate, deșeurile menajere din pubelele stradale și din cele cu care va fi dotată fiecare gospodărie.

Rugăm pe această cale să depozitați deșeurile menajere în tomberoanele stradale, iar în cazul în care nu mai este loc, depozitați-le în saci sau recipiente proprii pe care să le depuneți lângă tomberoane doar în ziua în care mașina se află pe traseu pentru colectarea gunoierului.

Depozitarea sacilor înainte de a fi ridicare deșeurile oferă posibilitate câinilor fără stăpân să împrăștie conținutul sacilor, creând o imagine deplorabilă pe spațiile verzi din comunitate.

**Nu depuneți în tomberoane: lemne, crengi, moloz, pământ, animale moarte, gunoi de grajd, resturi de cărămizi, nisip, var, baterii, becuri, aparate electrice și electrocasnice defecte sau alte deșeuri periculoase.**

Vă mulțumim pentru colaborare !

**Vasile Bucumanu**, viceprimarul  
comunei Cristești



În prag de Primăvară doresc să vă transmit din partea mea și în numele salariaților primăriei Cristești cele mai calde urări de bine și bunăstare.

Sărbătoarea Sfântă a Învierii Domnului să reverse asupra voastră sănătate, belșug și bucurii, iar Lumina din Noaptea Sfântă să vă ridice sufletele spre noi trepte spirituale și să vă călăuzească pașii pe drumul vieții.

**HRISTOS A ÎNVIAT !**

**Constantin Bolohan**, Primarul  
comunei Cristești

Luni 02 aprilie, Membri ai fundației olandeze „Fryslân/Moldova” au avut o întâlnire cu primarul Constantin Bolohan, prilej cu care s-a stabilit că, din Olanda, în prima parte a lunii aprilie 2012, vor sosi cele 1600 de pubele pentru colectarea deșeurilor.

### FONDURI EUROPENE

Ca urmare a demersurilor făcute de primarul Constantin Bolohan, proiectul „Reabilitarea și modernizarea infrastructurii rutiere, afectată de inundațiile din anul 2010, din comuna Cristești, județul Iași” a fost aprobat pentru finanțare cu suma de 1.386.284 Euro (6.075.112 lei). Este vorba de drumul comunal DC133, de la hotarul cu Moțca până la Uda, comuna Tătăruși.

Miercuri, 11 aprilie 2012, primarul comunei Cristești va semna contractul de finanțare după care se va proceda la începerea lucrărilor de asfaltare.

### Atenție la vulpi !

A apărut un caz de turbare, confirmat de Laboratorul Sanitar Veterinar Iași, la un câine din satul Cristești. Sursa de infecție a fost o vulpe pe care a mâncat-o câinele.

(Detalii în paginile Jurnalului)

### DONAȚIE

Cabinetul stomatologic din cadrul Dispensarului uman din Cristești a primit donație din partea Fundației Moldova/Fryslân, cu sediul în Tg. Neamț, un scaun stomatologic.

### PROIECT FINANȚAT DIN FONDURI EUROPENE

Proiectul „Reabilitarea și modernizarea infrastructurii rutiere, afectată de inundațiile din anul 2010, din comuna Cristești, județul Iași” a fost aprobat pentru finanțare cu suma de 1.386.284 Euro (6.075.112 lei).

## RAPORT DE ACTIVITATE AL VICEPRIMARULUI

În anul 2011, în calitate de vice-primar al comunei Cristești, județul Iași, am desfășurat activități specifice funcției și sarcini dispuse prin deciziile primarului Constantin Bolohan.

În domeniul administrativ, am întocmit referate pentru aprovizionarea instituției cu materiale necesare în vederea construirii unui gard la Școala Homița, materiale pentru reparații la clădirea anexă din curtea primăriei și a Sălii Polivalente. Am asigurat aprovizionarea cu combustibili pentru mijloacele de transport din proprietatea primăriei, materiale igienico-sanitare pentru întreținere, becuri pentru iluminatul public etc. Pentru toate achizițiile s-au întocmit procese verbale de recepție și s-au eliberat materialele pe bază de bonuri de consum.

Ca membru al comisiei de recepție, am urmărit modul în care se execută lucrările la obiectivele de investiții din comună, lucrări executate în regie proprie sau de către firmele care au contractat lucrările pe bază de licitație.

În preajma sărbătorilor de iarnă am asigurat executarea în bune condiții a pavoazării străzilor cu ornamente și ghirlande.

Am asigurat împrăștierea de balast pe drumurile comunale și sătești cu personalul din subordine și beneficiari ai Legii 416/2001. În timpul iernii am asigurat dezapezirea căilor de acces, atât cu mijloacele mecanice, cât și cu cetățeni din comună care beneficiază de

ajutorul minim garantat. Menționez că lunar am făcut instructaje de protecția muncii, am întocmit rapoarte de activitate pentru beneficiarii Legii 416/2001 și pontaje de lucru pentru luna precedentă.

În domeniul protecției mediului, am participat la instruirile organizate la Iași de către Garda de Mediu Iași și Prefectura județului Iași.

Împreună cu Mihai Antonia, responsabil cu evidența beneficiarilor VMG, și cu Costică Neamțu, cantonier, săptămânal, am mobilizat oameni cu care am strâns gunoaiile aruncate de diverși cetățeni lângă pubelele pentru colectarea deșeurilor, am curățat rigolele laterale de pe toate căile de acces, am igienizat malurile cursurilor de apă de pe raza comunei și partea stângă a râului Moldova de pe teritoriul administrativ aparținând comunei noastre.

În calitate de consilier local am participat la toate ședințele comisiei de buget – finanțe din care fac parte și la toate ședințele de plen. Am pus în practică toate hotărârile Consiliului Local al comunei Cristești.

Mulțumesc domnului primar Bolohan Constantin, domnului secretar Ovidiu Butnariu și colegilor din primărie pentru sprijinul acordat în realizarea sarcinilor care mi-au revenit și nu în ultimul rând doamnelor și domnilor consilieri care m-au susținut în toată legislatura 2008 – 2012.

Viceprimar,

**Buciumanu Vasile**

Lotul de jucători ai echipei „Moldova Cristești” cu care ne prezentăm în returul Campionatului județean, Liga a V-a, seria a III-a Pașcani.



## RAPORT DE ACTIVITATE

**Comisia juridică, de disciplină, urbanism, amenajarea teritoriului, protecția mediului**

În baza art. 52, alin. 4 din Legea 215/2001, comisia prezintă plenului Consiliului Local Cristești raportul anual de activitate pentru 2011.

Pentru noi prioritare au fost: documentarea și însușirea legislației specifice, activități de specialitate în comisie și cu cetățenii, prezența activă în plenul C.L.

Pe primul loc în activitățile comisiei a stat grija pentru cetățeni și problemele lor, având ca finalitate inițierea și susținerea proiectelor în folosul comunității, ținând cont de gestionarea, în condiții de criză, a banului public, cât și respectarea cadrului legal în discutarea și motivarea proiectelor inițiate de președintele comisiei.

Punctual, din activitățile comisiei, apreciem:

Crearea unei platforme de gunoi de grajd și a unei piețe locale;

Modernizarea drumurilor;

Construirea Atelierului școlar;

Finalizarea lucrărilor la Grădiniță;

Organizarea Zilei Comunei Cristești.

Menționăm că toate aceste realizări marcante nu ar fi putut fi finalizate fără o mare apetență la cordialitate, disciplină și corectitudine în cadrul ședințelor de comisie, acestea fiind un adevărat laborator de idei și discuții raționale bazate pe argumente fizice și metafizice care, cu toate că ar putea, adiacent, să se încadreze în caragialescul „sublimă dar lipsește cu desăvârșire”, trăgând o linie virtuală în logistica activităților desfășurate, nu ar fi fost posibile cele mai sus menționate fără realul ajutor oferit de toate compartimentele primăriei, puternicul suport al colegilor din C.L., îndrumarea juridică pertinentă a domnului secretar, spiritul altruist plus tăria de caracter, călitate și verificate în momentele cheie, ale domnului viceprimar și, mai ales, scutul format din experiența, cunoștințele politice, tehnico-tactice și gnoseologice asociate cu elementul uman ale domnului primar.

**Istrate Dănuț-Ioan**, secretarul comisiei

**Odată cu sosirea primăverii au început lucrările de renovare a exteriorului Dispensarului uman Cristești. Lucrările sunt executate de D.S.P.C. Cristești.**

ȘEDINȚA CONSILIULUI LOCAL 29.03.2012

**Consilieri prezenți:**

Buciumanu Vasile, Chiperi Dumitru, Ciobanu Mircea, Dănilă Alina-Nicoleta, Doroftei Gheorghe, Hărmănescu Maria-Daniela, Istrate Dănuț-Ioan, Istrate Vasile-Sorin, Mercore Dragoș, Oneaga Cătălin, Pintili Vlad-Mihai, Sîlea Mihai, Timofte Dumitru.

Președinte de ședință : **Hărmănescu Maria-Daniela**

## HOTĂRÂREA Nr. 22

Cu 12 voturi pentru și o abținere (Ciobanu Mircea), s-a aprobat „Bilanțul” și „Contul anual de execuție” al S.C. DSPC Cristești s.r.l., societate cu acționar unic Comuna Cristești.

## HOTĂRÂREA Nr. 24

S-a aprobat graficul și tematica ședințelor ordinare ale Consiliului Local Cristești pentru Trimestrul al II-lea 2012.

## HOTĂRÂREA Nr. 25

S-a aprobat începerea procedurilor de studiere a oportunității și întocmirii documentațiilor necesare licitației publice în vederea concesionării suprafeței de 3,00 ha teren din proprietatea comunei Cristești, pentru o perioadă de cincisprezece ani, cu scopul amplasării unei amenajări agricole de tip piscicol.

## CASA DE AJUTOR A PENSIONARILOR — FILIALA CRISTEȘTI

Casa de Ajutor Reciproc a Pensionarilor Pașcani, filiala Cristești (C.A.R.P.) anunță pe cei interesați că primește înscrieri de noi membri.

Taxa inițială de înscriere în sumă de 15,00 lei, este compusă din: 2 lei taxa de înscriere, 2 lei cheltuieli administrative, 2 lei costul carnetului, 4 lei contribuția pentru ajutor de deces, 5 lei depunere inițială de fond.

**NOUȚATE : Încheiem asigurări obligatorii pentru locuințe.**

**40 lei/an pentru casă din chirpici;**

**60 lei/an pentru celelalte tipuri de case.**

**(La prețul de 80 de lei/an se asigură și toate bunurile din locuință.)**

Adresați-vă la Primăria comunei Cristești, județul Iași, în zilele de lucru, între orele 8,00 – 16,00, domnului Dăscălița Constantin !

## Atenție la vulpi !

A apărut un caz de turbare, confirmat de Laboratorul Sanitar Veterinar Iași, la un câine din satul Cristești. Sursa de infecție a fost o vulpe pe care a mâncat-o câinele.

Rabia sau turbarea este o boală infecto-contagioasă produsă de un virus care apare la animale sau la om și **este mortală**. Boala se transmite prin mușcătură sau zgârietură, prin saliva virulentă a animalului infectat.

Semnele bolii apar după 7 zile de la mușcătură sau zgârietură și se manifestă prin modificarea comportamentului câinelui care devine agresiv, are ochii tulburi, salivă abundentă, nu mai recunoaște hrana, nu mai recunoaște stăpânul, după care urmează pareză, paralizii ale

mușchilor și moartea animalului.

Infectarea cu virusul rabiei poate surveni după contactul cu vulpile sălbatice, cu câinii fără stăpân, cu bursucii, cu lupii sau cu ursii. Oamenii se pot proteja vaccinându-se și câinii și pisicile din gospodărie și evitarea contactului cu animalele bolnave.

Dacă au fost mușcați sau zgâriați de animale bolnave, oamenii se pot vaccina la Centrul Antirabic de la Spitalul de Boli Infecțioase din Iași.

Anunțați medicul veterinar când găsiți în gospodărie vulpi, moarte sau vii sau când aveți câini sau pisici bolnave !

Medic veterinar,

Dr. Balan Mihai

## HOTĂRÂREA Nr. 23

Cu unanimitate de voturi s-a aprobat dreptul de trecere și utilizare a drumului sătesc ce face legătura între DN 15B și malul stâng al râului Moldova pentru autovehiculele și utilajele S.C. CITADIN S.A. IAȘI.

Utilizarea drumului sătesc se va face cu respectarea condițiilor:

S.C. CITADIN – Balastiera Cristești - va efectua lucrări curente de udare a drumului pentru evitarea emisiilor de praf în perioadele de timp uscat și secetos.

S.C. CITADIN S.A. va achita tarife suplimentare de utilizare a drumului în cuantum de 4(patru) lei/metru pătrat/an, raportat la suprafața drumului sătesc utilizat. Prin acordul părților sumele calculate ca taxă vor putea fi achitate în echivalent agregate de balastieră necesare întreținerii drumurilor comunale.

## HOTĂRÂREA Nr. 26

S-a aprobat reducerea spațiilor concesionate pentru cabinetele medicale asociate la totalul de 41,00 mp, începând cu data de 01 ianuarie 2012.

S-a însușit Procesul verbal de recepție pentru dotările și lucrările efectuate la Dispensarul Uman Cristești în valoare de 5159 lei și s-a aprobat actualizarea valorii de inventar a acestui bun și înscrierea acestuia în inventarul bunurilor din proprietatea Comunei Cristești. S-a aprobat compensarea investițiilor prevăzute anterior cu valoarea redevenței datorate de cabinetele medicale asociate pentru anii 2010 și 2011.

## HOTĂRÂREA Nr. 29

S-a aprobat înființarea unei rețele de tip CATV(Cablu Tv+internet) în satul Homița, comuna Cristești de către S.C. ACTIV TV s.r.l. Tătăruși, județul Iași.