

SFATURI PRACTICE

Sapte alimente care afectează dinții

Dantura este importantă pentru sănătatea noastră. Medicii specialiști mărturisesc că tartrul, cariile și alte infecții se pot transmite la ganglionii gâtului (cervicali), în urechea medie prin trompa lui Eustachio ducând la otite medii, crește rata infecțiilor respiratorii și sinuzale (sinuzite), dar și a infecțiilor tubului digestiv (prin înghițirea salivei infectate) și chiar renale.

Sunt unele alimente care afectează smalțul dentar sau pH-ul oral, alimente ce predisun la pătarea dinților, la formarea cariilor, a tartrului sau chiar a plăcii bacteriene (care reprezintă primul stadiu al parodontoziei).

Citricile

Citricile sunt foarte sănătoase pentru organismul nostru, dar nocive pentru dinți. Smalțul dentar este atacat în special de acizii conținuți în citrice care modifică și Ph-ul oral, făcându-l mai acid. Consumul citricelor sau a sucurilor naturale din aceste fructe este indicat de către medicii nutriționiști, însă medicii stomatologi atrag atenția că după consumarea lor să vă spălați obligatoriu dinții. Dacă nu aveți la îndemână pastă de dinți și periuța, se recomandă să purtați măcar ața dentară și să vă clătiți foarte bine gura cu apă din abundență.

Sucurile cu acid

Acestea sunt deosebit de periculoase pentru dantură, unele dintre acestea pătând smalțul, cum ar

fi cele închise la culoare. Ele atacă smalțul atât prin acidul pe care îl conțin, cât și prin cantitatea mare de zaharuri. În smalț se creează astfel micro-fisuri în care vor pătrunde bacteriile din salivă, evoluând ulterior prin formarea cariei dentare.

Cafeaua

Cafeaua modifică ușor pH-ul salivar, însă pătează smalțul, astfel că băutorii de cafea care nu obișnuiesc să se spele imediat pe dinți după consumarea acesteia, ba mai asociază și o țigară, vor avea întotdeauna dinții mai galbeni. Cafeaua modifică însă pH-ul salivar și predisune la tartru. Persoanele care au în general un pH salivar acid au predispoziție spre a face carii, iar cei care au un pH salivar dominant bazic au predispoziția de a face tartru și placa bacteriană este mai accentuată.

Alcoolul

Alcoolul are rol de dezinfectare dacă este folosit corect. Apa de gură conține alcool și prin clătirea energică a gurii timp de un minut se elimină riscul de a face placă bacteriană. Pentru cei care obișnuiesc să consume des alcool, chiar dacă într-o cantitate mică, riscul afectării danturii este mare, fiind afectați nu doar dinții, ci și gingiile și mucoasa orală. Alcoolul predisune la atrofia mucoasei orale, la fel ca și țigările. Astfel retracțiile gingivale sunt mai frecvente și cariile apar mai des.

(Continuare în numărul următor)

(Preluare din "Informatorul Moldovei")

NOU ATELIER ȘCOALĂ

Începând cu semestrul al II-lea al anului școlar 2011 – 2012 elevii din Cristești execută practica școlară în noul atelier școală realizat de D.S.P.C. Cristești din fondurile alocate de Consiliul Local.



Pagini realizate de Constantin Dăscălița
(dascalitaconstantin@gmail.com)

HOTĂRÂREA nr. 10

S-a aprobat modificarea Contractului de delegare a gestiunii serviciului de alimentare cu apă și de canalizare încheiat între A.R.S.A.C.IS și S.C. APAVITAL S.A. Iași, conform Actului Adițional nr. 7.

HOTĂRÂREA nr. 12

S-a aprobat în unanimitate scutirea sau reducerea de la plata impozitului pe clădiri și de la plata impozitului pentru terenuri pentru persoanele fizice și pentru sumele prevăzute în anexa la Hotărâre.



Grădinița în construcție

POSTUL DE POLIȚIE CRISTEȘTI

În cursul lunii ianuarie 2012, lucrătorii Secției nr. 6 de poliție rurală au constatat 80 de contravenții la regimul rutier pe raza comunei Cristești. Căruțașii și motoscutierii sunt pe primul loc și la sancțiuni, și la accidente rutiere.

Se fac cercetări împotriva lui **Istrate Mihai**, în vârstă de 30 de ani, pentru săvârșirea infracțiunii de abandon de familie.

Agent șef,
Ovidiu Toma



Nr. 59 • An V • februarie 2012 • SE DISTRIBUIE GRATUIT

JURNAL SĂTESC

ȘTIȚI TOT CE SE ÎNTÂMPLĂ

BULETIN INFORMATIV AL
CONSILIULUI LOCAL AL
COMUNEI CRISTEȘTI

www.primariacomuneicristesti.ro

PRECIZĂRI

PRIVIND OBTINEREA VENITULUI MINIM GARANTAT (V.M.G.) ȘI ALTE AJUTOARE SOCIALE

Beneficiarii de ajutor social și alocație (susținere și indemnizația de creștere a copilului până la 2 ani) au obligația de a completa dosarele cu următoarele documente:

1. Certificat fiscal, de la Primărie, fără datorii din anul anterior;
 2. Cerere și Declarație - **la fiecare 6 luni**;
 3. Adeverință de salariat pentru dosarele de alocație - **la fiecare 3 luni**;
 4. Adeverință de venit de la Administrația Finanțelor Publice Pașcani - **la 3 luni (pentru soț + soție + copii cu vârsta peste 18 ani)**;
 5. Adeverință pentru elevi - **la trei luni**;
 6. Cupon de alocație din ultima lună - **la fiecare 3 luni**;
 7. Adeverință de la A.J.O.F.M. - **în fiecare lună**.
- (Continuare în interiorul Jurnalului)

Începând cu 1 februarie 2012 accesați un nou site cu știri și evenimente din viața locală:

www.actualitateacristesti.com

D.S.P.C. Cristești

cu sediul în localul fostului Magazin Mixt din Cristești, execută în perioada iernii lucrări de interior (zugrăveli, vopsitorii, montări mobilă etc.). **Societatea efectuează lucrări de tâmplărie, la comandă, prelucrări de cherestea.**

Prețuri avantajoase.

ANUNȚ S.V.S.U.

În luna aprilie 2012 Serviciul Voluntar pentru Situații de Urgență (S.V.S.U.) Cristești va efectua controale pe linia prevenirii incendiilor în gospodăriile populației și la societățile comerciale de pe raza comunei Cristești, județul Iași.

Rugăm pe toți cetățenii și administratorii societăților comerciale să pună la dispoziția reprezentanților S.V.S.U. Cristești toate cele necesare pentru efectuarea controlului.

(Continuare în pagina 2)

LUCRĂRI DE CONSTRUCȚIE RELUATE

În luna decembrie 2011, de la Bugetul de Stat, prin Inspectoratul Școlar al Județului Iași, s-a alocat suma de 3,1 miliarde de lei pentru continuarea lucrărilor la Grădinița din centrul comunei, lucrări care au fost sistate în anul 2009 din lipsă de fonduri.

Beneficiind de timp favorabil, Firma de construcții S.C. SAN INVEST S.R.L. din Tg. Neamț, care a semnat contractul de execuție a lucrărilor în anul 2008, s-a mobilizat și a reînceput lucrările la acest obiectiv de investiții, realizând până în prezent fundația, elevația și zidăria. Lucrările vor continua și în anul 2012.

ANUNȚ

Începând cu data de 01 februarie 2012 veteranii de război, văduvele veteranilor și urmașii acestora pot achita cotizația anuală la Primăria comunei Cristești, județul Iași. Adresați-vă domnului Dăscălița Constantin, care va pune la dispoziția solicitanților și alte informații din acest domeniu.

ȘEDINȚA ORDINARĂ A CONSILIULUI LOCAL AL COMUNEI CRISTEȘTI VA AVEA
LOC joi 23 februarie 2012

**PRECIZĂRI
PRIVIND OBTINEREA
VENITULUI MINIM
GARANTAT (V.M.G.) ȘI ALTE
AJUTOARE SOCIALE**

PENTRU DOSARELE NOI:

1. Adeverință de la Registrul agricol;
2. Copie C.I./B.I.;
3. Copie Certificate de naștere pentru copii;
4. Copie de pe Certificatul de căsătorie;
5. Adeverință de salariat;
6. Adeverință de la Administrația Financiară pentru persoanele care declară că nu au venituri;
7. Adeverință pentru elevi;
8. Cupon de alocație din ultima lună;
9. Pentru cei care nu au mutație în comună: Adeverință de la primăria de domiciliu din care să rezulte că nu au depus acolo dosar, cu obligația de a-și face mutație în comuna Cristești;
10. Certificat fiscal de la primărie din care să rezulte că nu au datorii la stat în anul anterior.

Asistent social,
Zaharia Mirela

**S.V.S.U.
CRISTEȘTI**

În cazul în care se vor constata abateri de la normele de prevenire a incendiilor se vor face recomandări pentru remedierea neajunsurilor constatate. Dacă la controlul următor se vor identifica aceleași abateri, se vor aplica amenzi în conformitate cu legislația în vigoare.

Șef serviciu,
Antonia Mihai

**BUGETUL COMUNEI CRISTEȘTI
PENTRU ANUL 2012**

<u>Total venituri –</u>	<u>Total cheltuieli –</u>
10.526,80 mii lei , din care:	10.526,80 mii lei , din care:
Cote și sume defalcate din impozitul pe venit – 650,00 mii lei;	Cheltuieli de personal – 1.798,60 mii lei;
Impozite și taxe pe proprietate – 147,00 mii lei;	Bunuri și servicii – 618,80 mii lei;
Sume defalcate din TVA – 2.034,00 mii lei;	Dobânzi – 11,00 mii lei;
Taxe pe utilizarea bunurilor, autorizarea utilizării bunurilor sau pe desfășurarea de activități – 33,00 mii lei;	Fonduri de rezervă – 8,00 mii lei;
Venituri din proprietate – 23,00 mii lei;	Asistență socială – 219,40 mii lei;
Venituri din prestări servicii și alte activități – 1,80 mii lei;	Alte cheltuieli (Burse, Asociații și Fundații, Susținerea cultelor) – 52,00 mii lei;
Venituri din taxe administrative, eliberări de permise – 5,00 mii lei;	Cheltuieli de capital – 7.781,00 mii lei;
Amenzi, penalități și confiscări – 8,00 mii lei;	Rambursări credite – 38,00 mii lei.
Venituri din valorificarea unor bunuri – 23,00 mii lei;	Detalii privind repartizarea pe subcapitole se găsesc accesând: www.primariacomuneicristesti.ro
Subvenții – 7.593,00 mii lei.	Contabil șef, Sofian Dorina

HOTĂRÂREA nr. 7

Cu 11 voturi pentru și 2 abțineri (Ciobanu Mircea și Hărmănescu Maria-Daniela), s-a aprobat alocarea sumelor, din bugetul local 2012, necesare cotei de 550 de litri de carburant pentru autocamionul proprietate al comunei Cristești ce deservește Primăria comunei Cristești, în vederea realizării activităților de întreținere a drumurilor comunale și sătești.

HOTĂRÂREA nr. 8

S-a aprobat alocarea sumelor necesare pentru plata unei cote de 50 de litri de benzină lunar, din bugetul anului 2012, pentru Postul de

Poliție Cristești. Plata se va face prin decontarea, pe bază de referat al șefului postului de poliție, însoțit de bonuri de achiziție justificative.

HOTĂRÂREA nr. 11

S-a hotărât modificarea Hotărârii Consiliului Local al comunei Cristești nr. 69/2011, după cum urmează:

a) autoturisme cu capacitatea cilindrică între 2001 cmc și 2600 cmc, inclusiv – 72 lei/grupă de 200 cmc;

b) autoturisme cu capacitatea cilindrică între 2601 cmc și 3000 cmc, inclusiv – 144 lei/grupă de 200 cmc;

c) autoturisme cu capacitatea cilindrică peste 3000 cmc – 290 lei/grupă de 200 cmc.

HOTĂRÂREA Nr. 1

Cu 13 voturi pentru s-au aprobat și s-au validat prevederile Dispoziției Primarului comunei Cristești nr. 1485/20.12.2011 prin care suplimentează unele sume în cadrul Bugetului de venituri și cheltuieli al comunei Cristești, județul Iași, pentru anul 2011, după cum urmează:

La „Venituri”, pentru trimestrul IV se suplimentează cu suma de 10,19 mii lei “sume alocate din cote defalcate” și suma de 1,5 mii lei „subvenție finanțare sănătate”;

La „Cheltuieli”, pentru trimestrul IV se suplimentează cu suma de 10,19 mii lei pentru „susținerea programelor de dezvoltare locală și a proiectelor de infrastructură care necesită cofinanțare locală” și suma de 1,5 mii lei pentru subcapitolul 20.01.30.

**CASA DE AJUTOR A PENSIONARILOR
PAȘCANI — FILIALA CRISTEȘTI**

Casa de Ajutor Reciproc a Pensionarilor Pașcani, filiala Cristești (C.A.R.P.) anunță pe cei interesați că primește înscrieri de noi membri. Pentru înscriere doritorii vor prezenta:

- Copie după C.I./B.I.;
- Cupon de pensie, adeverință de salariat;
- Taxa inițială de înscriere în sumă de 15,00 lei, compusă din: 2 lei taxa de înscriere, 2 lei cheltuieli administrative, 2 lei costul carnetului, 4 lei contribuția pentru ajutor de deces, 5 lei depunere inițială de fond.

Precizări:

- Lunar, membrii CARP vor depune suma de 4,00 lei pentru ajutorul de deces;
- Depunerile în fondul propriu nu sunt limitate;
- Fondul depus poate fi retras oricând, la cerere;

ȘEDINȚA CONSILIULUI LOCAL 26.01.2012

Consilieri prezenți:

Buciumanu Vasile, Chiperi Dumitru, Ciobanu Mircea, Dănilă Alina-Nicoleta, Doroftei Gheorghe, Hărmănescu Maria-Daniela, Istrate Dănuț-Ioan, Istrate Vasile-Sorin, Mercore Dragoș, Oneaga Cătălin, Pintili Vlad-Mihai, Silea Mihai, Timofte Dumitru.

Președinte de ședință : **Buciumanu Vasile**

HOTĂRÂREA nr. 2

Cu unanimitate de voturi s-a aprobat Bugetul de venituri și cheltuieli al comunei Cristești pentru anul 2012:

Venituri — 10.526,80 mii lei;
Cheltuieli — 10.526,80 mii lei.

Detalii în paginile Jurnalului și pe pagina de internet:

www.primariacomuneicristesti.ro

HOTĂRÂREA nr. 3

Cu 11 voturi pentru și două abțineri (Ciobanu Mircea și Hărmănescu Maria-Daniela), s-a aprobat demararea procedurilor legale pentru accesarea unei linii de credit bancar în valoare maximă de 500.000 de lei, pentru o perioadă de maximum 10 ani. Garantarea creditului se va face cu bugetul comunei Cristești corespondent pentru perioada contractării creditului. Achitarea creditului se va face din veniturile bugetului comunei, în condițiile Legii 273/2006.

HOTĂRÂREA nr. 4

S-a hotărât în unanimitate aprobarea „Planului de acțiuni și de lucrări de interes local” pentru beneficiarii Legii 416/2001.

HOTĂRÂREA nr. 5

S-au aprobat, în unanimitate, limitele minime ale veniturilor potențiale provenite din valorificarea bunurilor ce depășesc cantitativ categoriile de bunuri considerate de strictă necesitate pentru nevoile familiei, conform Legii nr. 277/2010.

HOTĂRÂREA nr. 6

S-a aprobat alocarea a 75 de litri de carburant pentru fiecare lună, drept normă de consum, pentru autoturismul proprietate care deservește Consiliul Local al comunei Cristești, pentru anul 2012.

HOTĂRÂREA nr. 9

S-a aprobat Actul adițional nr. 4 la Actul Constitutiv și Statutul Asociației Regionale a Serviciilor de Apă Canal Iași – A.R.S.A.C.I.S.