

SFATURI PRACTICE

Metode naturiste pentru combaterea bătăturilor

Bătăturile apar pe curbura articulațiilor, pe degetele de la picioare, pe tălpi și în alte părți ale corpului. Cauza apariției lor este statul în picioare pe o perioadă mare de timp, iritațiile, traumele mecanice.

Ele sunt niște excrescențe dureroase ce presupun îngroșarea stratului cornos al pielii.

Metode naturiste de tratare a acestora:

Pe zona cu bătăături se aplică frunze de pelin proaspăt culese sau fierse sau o pastă obținută din pulbere de pelin amestecat cu ulei de lămâie.

Planta de coada șoricelului se lasă pentru câteva minute în apă clocotită. După răcire, planta se împachetează în tifon și se

aplică peste bătăături.

Bătătura se înmoaie pur și simplu în apă fierbinte, urmând ca ulterior să se aplice peste bătăături o bucată de propolis, lăsând să acționeze timp de trei zile.

Pentru călcâiele crăpate și pentru bătăături se pot folosi frunze de ceapă verde date prin răzătoare care se aplică peste bătăături în timpul nopții.

Coaja de ceapă lăsată la macerat în oțet timp de două săptămâni se aplică peste bătătura într-un strat gros de doi milimetri. Se repetă de câteva ori.

După ce bătătura este înmuiată în apă fierbinte, se aplică peste ea rășină de conifere, trei zile consecutiv, fixându-se pe timpul nopții cu un leucoplast care se înlocuiește la 12 ore.

Căței de usturoi pisați, amestecați cu zeamă de lămâie se aplică peste bătătura timp de o săptămână.

SPORT

Pentru echipa de fotbal „Moldova Cristești” turul Campionatului județean de fotbal, ediția 2011 – 2012 din Liga a V-a, Seria a III-a Pașcani a însemnat obținerea unor rezultate meritorii dacă ținem cont de faptul că lotul s-a subțiat considerabil prin plecarea unor jucători experimentați la lucru în străinătate. În aceste condiții au fost selectați jucători tineri care au căpătat experiență abia spre sfârșitul celor 15 etape desfășurate în toamna anului 2011.

Echipa se află pe locul al optulea din cele șaisprezece competitive care au luat startul în toamnă, cu un număr de 23 de puncte, golaveraj 36 – 44.

Printre marcatorii celor 36 de goluri s-au remarcat: **Vărvăroi Emanuel** și **Pruteanu Cătălin** cu câte 9 goluri fiecare, **Grădinaru Paul** cu 6 goluri.

La finalul turului clasamentului arată astfel:

1. Siretul Lespezi 42 p
2. Spicul Heleșteni 33 p
3. Siretul Hălăucești 28 p
4. Avântul Sirețel 26 p
5. F.C. Lunca Pașcani 25 p
6. Avântul Todirești 24 p
7. C.S.M. II Pașcani 24 p
8. **Moldova Cristești 23 p**
9. Voința Moțca 22 p
10. N.G. Topile 21 p
11. Recolta Conțești 21 p
12. N.G. Blăgești 21 p
13. Viitorul Muncel 21 p
14. Romwatt Hărmănești 15 p
15. Viitorul Hărmănești 7 p
16. Viitorul Ciohorăni 2 p

Pregătirile pentru sezonul de primăvară încep pe 15 ianuarie 2012. Tinerii care doresc să se legitimeze sunt așteptați duminica la antrenamente.

Antrenor, Vlad Pintili

Cafeaua – bună pentru sănătate

Cafeaua este un produs folosit foarte des de persoanele adulte pentru conținutul de cafeină. Cafeina este o substanță cu rol psihostimulent care se găsește și în alte produse: în siropuri de ciocolată, în ciocolată, în cacao, în unele frunze de ceai, în unele medicamente destinate persoanelor care depun un efort intelectual intens sau celor care au nevoie să-și mențină mult timp atenția.

Cafeaua arabică este mai „slabă” (conține mai puțină cafeină) decât varianta robustă (americană).

Cafeaua crește ușor tensiunea, dar nu întrucât încât să producă probleme hipertensionale. După unele studii recente cafeaua are efecte protectoare cardio-vasculare (consumul moderat de 2-4 cești de cafea pe zi).

Noi investigații conduse de cercetători din Spania și Harvard Medical School sugerează că băutul cafelei scade riscul mortalității. Cercetătorii au comparat datele de evoluție ale unor pacienți cu afecțiuni cardio-vasculare, cancer și alte boli pe un lot de peste 86 de mii de persoane, studiu care a durat aproximativ 24 de ani pentru femei și 18 pentru bărbați. Se pare că cei care consumau cafea zilnic au prezentat ameliorări în cazul evoluției unor boli și un risc de mortalitate mult mai scăzut.

Rezultatul e expus scăderea riscului de mortalitate la cei care consumau cafea aproximativ 1-2 cești pe zi, chiar dacă sufereau de boli hepatice, cardio-vasculare sau diabet. Nu la fel de bune au fost rezultatele în cazul celor care au consumat cafea decofeinizată.

Cafeaua conține pe lângă cunoscuta cafeină și antioxidanți, substanțe cu rol antiinflamatoriu, protective pentru pereții vasculari sau chiar anticoagulante. Cafeaua tonifică activitatea sistemului nervos, reglează tranzitul intestinal și joacă un rol important în prevenție.

(Preuate din „Informatorul Moldovei”)

POSTUL DE POLIȚIE CRISTEȘTI

Numitul **Gurzun V. Vasilică** în vârstă de 24 de ani, din Cristești, a fost sancționat cu 1.000 de lei amendă, conform Legii nr. 61/1991, pentru faptul că în ziua de 31 decembrie 2011, cu prilejul festivităților de Anul Nou, a pulverizat gaze iritant lacrimogene asupra cetățenilor aflați în fața Primăriei din Cristești.

Agent șef, **Ovidiu Toma**



CADOURI DE CRĂCIUN LA ȘCOALA HEREȘTI



Nr. 58 • An V • ianuarie 2012

SE DISTRIBUIE GRATUIT

JURNAL SĂTESC

ȘTIȚI TOT CE SE ÎNTÂMPLĂ

BULETIN INFORMATIV AL
CONSILIULUI LOCAL AL
COMUNEI CRISTEȘTI

www.primariacomuneicristesti.ro



AJUN DE AN NOU

Ca în fiecare an, primarul **Constantin Bolohan**, viceprimarul **Vasile Bucumanu**, împreună cu salariații primăriei și consilierii locali, au primit grupuri de colindători și urători din satele comunei Cristești.

În preajma Crăciunului un grup de elevi de la Grupul Școlar Cristești, însoții de doamna director **Adriana Spiridonică**, profesoarele **Dana Pintili** și **Măriuca Crețu** au oferit privitorilor, în holul Primăriei, un program artistic. Colindătorii au primit prăjituri, sucuri și bani.

Toți elevii școlilor din comună au primit pachete cu dulciuri și fructe exotice, din partea Primăriei și Consiliului Local, cu prilejul serbărilor „Pomului de Crăciun” organizate în fiecare școală și grădiniță din comună, înainte de intrarea elevilor în vacanța de iarnă.

RAPORT DE ACTIVITATE

al Compartimentului de Asistență Socială

Activitatea serviciului s-a desfășurat în conformitate cu actele normative care reglementează sarcinile și atribuțiile ce-i revin, având drept obiectiv îndeplinirea măsurilor stabilite în planul de activitate și deservirea populației în condiții optime.

Obiectivele compartimentului:

Monitorizarea cazurilor sociale, monitorizarea și analiza situației copiilor din unitatea administrativ-teritorială;

Identificarea copiilor aflați în dificultate;

Întocmirea anchetelor sociale pentru evaluarea și reevaluarea persoanelor cu dizabilități.

(Continuare în interiorul „Jurnalului”)

Licitație pentru execuție de lucrări la “REȚEA DE CANALIZARE ȘI STAȚIE DE EPURARE PENTRU SATELE HOMIȚA ȘI CRISTEȘTI, JUDEȚUL IAȘI”

Detalii în interiorul “Jurnalului”



FESTIVAL FOLCLORIC

Marți, 27 decembrie 2011, în comuna Tătărăuși s-a desfășurat „Festivalul tradițiilor de Anul Nou”. La invitația primarului din Tătărăuși, domnul **Costel Iosub**, din comuna noastră s-a prezentat formația „Cerbul din Cristești”, însoțită de primarul **Constantin Bolohan** și viceprimarul **Vasile Bucumanu**.

RAPORT DE ACTIVITATE

al Compartimentului de Asistență Socială

Compartimentul de Asistență Socială a desfășurat următoarele activități:

În vederea aplicării LG. 416/2001, privind VMG, cu modificările și completările ulterioare s-au întocmit 109 dosare, din care 6 dosare de suspendare pentru neprezentarea lunară a adeverinței de la AJOFM.

Lunar s-au făcut planificări pentru efectuarea zilelor de muncă, s-au întocmit borderouri de plată, de suspendare, de încetare, de modificare, de repunere în plată, de stabilire plăți, care au fost transmise la AJPS Iași.

S-a întocmit lunar raport statistic transmis la AJPS, iar trimestrial s-au reevaluat dosarele beneficiarilor de ajutor social prin efectuare de anchete sociale în teren, în vederea respectării condițiilor care au stat la baza acordării ajutorului social.

Fiecărui beneficiar în parte i s-a comunicat în scris, după caz, acordare/modificare/suspendare de la plata ajutorului.

În cursul acestui an s-au eliberat 15 adeverințe privind drepturile de beneficiar pentru spitale.

În vederea aplicării prevederilor OUG 70/2011, privind acordarea ajutorului de încălzire, pentru sezonul rece 2011-2012, până la aceasta dată s-au înregistrat 329 dosare pentru încălzire cu lemne și 12 dosare pentru încălzire cu gaze naturale, persoanelor cu venituri mici, altele decât cele care beneficiază de prevederile Legii 416/2001.

Lunar s-au făcut raportări statistice, la AJPS Iași și s-au făcut anchete sociale conform listei transmise de AJPS Iași.

Referitor la aplicarea Legii 448/2006, privind persoanele cu handicap

Avem înregistrate 16 dosare, din care: 3 dosare pentru copii cu dizabilitati, 8 dosare ale persoanelor adulte cu dizabilitati, 5 dosare pentru persoane care nu beneficiază de asistent.

În cursul acestui an s-au efectuat 40 de anchete sociale la domiciliu pentru evaluarea și reevaluarea persoanelor cu handicap, am întocmit 2 dosare de asistent personal: Toma Maria (dosar reînnoit), Nechifor Mariana, pentru Nechifor Natalia, am întocmit 16 rapoarte efectuate la domiciliul persoanelor, am răspuns în termen legal adreselor și cererilor cetățenilor pentru soluționarea problemelor cu care aceștia se confruntă.

Am întocmit lucrări și propuneri de măsuri pentru ocrotirea minorilor, a persoanelor lipsite de capacitate de exercițiu, ori cu capacitate restrânsă.

În cazul domnului G. Marius care a cerut sprijinul compartimentului de asistență socială pentru a găsi un adăpost am întocmit dosarul și a fost primit în Centru de Primire Urgentă din comuna Popricani în luna septembrie a acestui an.

Un alt caz este a numitei A.-N. Cristina, care a născut în luna februarie 2011. Copilul acesteia, fiind lăsat nesupravegheat, a ajunsese ca la vârsta de 3 luni, să cântărească 4 kg. Ne-am sesizat, și, cu acordul membrilor familiei, am internat-o la Spitalul Municipal Pașcani, în luna mai a acestui an.

O problemă mai deosebită a fost cazul persoanei M. Elisabeta, în vârstă de 87 ani, căreia i s-au acordat săptămânal ajutoare de urgență ce au constat în alimente. Cu sprijinul d-lui primar și al domnilor consilieri locali, i s-a construit o locuință, oferindu-i condiții decente de locuit.

În vederea aplicării Legii 277/2010,

s-au întocmit dosare de alocație pentru susținerea familiei (complementară și monoparentală).

S-au primit cereri și declarații pe proprie răspundere depuse de familiile care au în întreținere copii de vârsta școlară de până la 18 ani.

În prezent sunt înregistrate 222 dosare pentru alocație de susținere pentru care am verificat, prin anchete sociale, îndeplinirea de către solicitanți a condițiilor de acordare a alocației, am propus, pe bază de referat, d-lui Primar acordarea sau, după caz, neacordarea alocației.

Am efectuat periodic anchete sociale în vederea respectării condițiilor de acordare a dreptului de alocație de susținere, am propus modificarea de cuantum / încetarea plăților, după caz.

Lunar am întocmit și am transmis, pe bază de borderou, situația privind acordarea alocației la AJPS Iași.

Am întocmit separat borderou pentru dosare noi, borderou pentru modificare cuantumurilor și borderou pentru încetare plăți.

Am întocmit dosare pentru alocații de stat și indemnizații de creștere a copilului în vârstă de până la 2 ani.

Am efectuat anchete sociale cu privire la modul de întreținere, creștere și educare a copiilor care urmează a fi încredințați unuia din părinți, în cazuri de divorț.

Am întocmit 22 de dosare pentru alocație nou-născuți, am efectuat 150 de anchete sociale privind acordare de burse, bani de liceu, am întocmit anchete sociale privind situația materială și morală a familiilor vulnerabile.

Asistent social,

Toma Daniela

HOTĂRÂREA Nr. 87

Cu unanimitate de voturi s-a aprobat „Contul de execuție” al bugetului comunei Cristești, cu un excedent de 101.551,30 lei la partea de funcționare și de 5.019,14 lei la partea de dezvoltare.

Neexistând plăți restante, diferența dintre suma veniturilor încasate și excedentul anilor anteriori utilizat pentru finanțarea exercițiului bugetar curent, pe de o parte, iar suma plăților efectuate și a plăților restante, pe de altă parte, este mai mare decât zero, se constată că nu este necesar a se redimensiona, în minus, cheltuielile în raport cu gradul de colectare al veniturilor, prin rectificarea bugetară locală.

ȘEDINȚA CONSILIULUI LOCAL 15.12.2011

Consilieri prezenți:

Buciumanu Vasile, Chiperi Dumitru, Dănilă Alina-Nicoleta, Doroftei Gheorghe, Hărmănescu Maria-Daniela, Istrate Dănuț-Ioan, Istrate Vasile-Sorin, Mercore Dragoș, Oneaga Cătălin, Pintili Vlad-Mihai, Silea Mihai, Timofte Dumitru.

Președinte de ședință : **Buciumanu Vasile**

HOTĂRÂREA Nr. 92

S-a aprobat propunerea de înfrățire a comunei Cristești cu alte unități administrativ – teritoriale din alte țări și s-a împuternicit primarul comunei Cristești de a identifica unități administrativ – teritoriale din străinătate cu care comuna Cristești se poate înfrăți, asocia sau coopera.

HOTĂRÂREA Nr. 88

S-a aprobat „Execuția bugetului împrumuturilor” înscrise în bugetul comunei Cristești, cu următorii indicatori:

- Rambursări credite: Plan – 56.531,76 lei; Realizat – 56.531,76 lei;

- Dobânzi aferente: Plan – 25.976 lei; Realizat – 25.976 lei.

Neînregistrându-se plăți restante, diferența dintre tragerile autorizate și suma dintre plățile efectuate și plățile restante fiind mai mare decât zero, se constată că nu este necesar să se redimensioneze cheltuielile prin rectificarea bugetară locală.

HOTĂRÂREA Nr. 89

S-a aprobat modificarea bugetului aprobat al comunei pentru anul în curs, astfel:

La capitolele „Venituri” și „Cheltuieli”

- 22 mii lei pentru funcționare;

- 120 mii lei pentru dezvoltare.

HOTĂRÂREA Nr. 90

Se revocă prevederile punctului i) al articolului 15 din Hotărârea nr. 69 emisă de Consiliul Local Cristești la data de 20.10.2011.

HOTĂRÂREA Nr. 91

S-a aprobat graficul și tematica ședințelor ordinare ale Consiliului Local Cristești pentru Trim. I 2012.

REȚEA DE CANALIZARE

În cadrul Proiectului „Controlul Integrat al Poluării cu Nutrienți” se derulează procedurile pentru realizarea obiectivului de investiții „**Rețea de canalizare și stație de epurare pentru satele Homița și Cristești, județul Iași**”.

După parcurgerea etapelor premergătoare, în ziua de 01.02.2012, la Ministerul Mediului și Pădurilor se organizează licitația pentru atribuirea execuției acestui obiectiv de investiție.

Setul complet al documentației de licitație poate fi cumpărat de către ofertanții interesați, pe baza unei solicitări scrise, începând cu data de 27 decembrie 2011 de la Ministerul

Mediului și Pădurilor.

Invitația de participare a fost publicată în ziarul „România Liberă” din 27 decembrie 2011, pagina 4, coloana 5 și pe pagina web a Ministerului Mediului și Pădurilor.

Ofertele vor fi depuse la Ministerul Mediului și Pădurilor până la data de 01.02.2012, ora 12,00 când vor fi deschise în prezența reprezentanților ofertanților care aleg să participe personal la ședința de deschidere.

După selectarea firmei câștigătoare urmează 30 de zile pentru eventuale contestații după care se semnează contractul de execuție cu societatea câștigătoare.

Mulțumim domnului profesor Tunu Constantin care a mai făcut o donație de carte Bibliotecii comunale.

Mihai Dăscălița, bibliotecar

TRADIȚII LOCALE CU PRILEJUL REVELIONULUI 2012

