

## SFATURI PRACTICE

### Pepenele roșu – ajutoră să luptăm cu stresul. bun pentru sănătate

Înrudit cu pepenele galben, dar preferat acestuia, pepenele roșu, bogat în apă, este un aliment bun pentru prevenirea bolilor de inimă și a cancerului de prostată. Micșorează riscul de ateroscleroză. Este sursă excelentă de beta caroten, conține licopen, compus antioxidant care ferește de bolile de inimă și cancerul de prostată.

Pepenele roșu este sursă de Vitamina C, de Vitamina B6, B1, potasiu și magneziu. Are și acțiune diuretică, fiind considerat și un tonic pentru sânge. Este antibacterian, având și efecte anticoagulante. Cercetări recente au evidențiat faptul că o substanță prezentă în pepene

ajută să luptăm cu stresul.

Cura de slăbire cu pepenele roșu este simplu de urmat: la micul dejun consumă o felie de pepene roșu, două felii de pâine prăjită și o cafea cu un cub de zahăr sau cu zaharină. De asemenea, trebuie să bei zilnic 3 litri de apă sau de sucuri naturale, neîndulcite, sau ceaiuri.

(Informațiile au fost preluate din „Informatorul Moldovei” din 27 iulie – 02 august 2011 și sunt cu scop informativ, nesubstituindu-se sfaturilor sau prescripțiilor medicului.)

(Articol preluat de Mihai Dăscălița, bibliotecar)

## D.S.P.C.

### CRISTEȘTI

**S**ocietatea D.S.P.C. Cristești, înființată prin Hotărâre a Consiliului Local Cristești în luna ianuarie 2011 și-a început activitatea de prestări servicii în urma angajării muncitorilor: Deleanu Ion, Gurzun Viorel, Maftai Gheorghe, Micu Petru, din 23 mai 2011.

În cele trei luni de activitate societatea a efectuat lucrări de construcție a Atelierului școală din curtea S.A.M. Cristești, Scena din fața Sălii Polivalente, reparații curente (zugrăveli și vopsitorie) la Căminul cultural

și clădirea anexă din curtea Primăriei.

Cei cinci salariați ai societății sunt încadrați cu Carte de muncă, având o retribuție lunară de 800 lei.

Remarcăm faptul că la Atelierul școală valoarea lucrărilor executate este cu mult mai mică decât cea prevăzută în proiect. Dacă proiectantul stabilise o valoare de 150.000 de lei (costuri materiale+manoperă), la finalizarea lucrării costurile au fost de 69.000 de lei în care se includ cheltuieli materiale și manopera.

Vasile Florescu,

director DSPC Cristești

## ȘEDIȚA DIN 25.08.2011 HOTĂRÂREA Nr. 60

Cu 11 voturi pentru și o abținere (Hărmănescu Maria-Daniela), s-a aprobat trecerea din domeniul public al comunei Cristești în domeniul privat al comunei a suprafeței de 1345 mp teren, amplasat în T 39, Parcela HB 203, situat în intravilanul extins al comunei Cristești, identificat conform Planului de amplasare în zonă, având codul de clasificare 6.4., înscrisă la poziția nr. 58 în Inventarul bunurilor care aparțin domeniului public al comunei Cristești, aprobat prin HCL nr. 22/22.07.1999 a Consiliului Local Cristești și prin H.G. 1354/2001, pentru atestarea domeniului public al municipiilor, orașelor și comunelor din județul Iași.

Secretarul comunei,  
**Ovidiu Butnariu**

## POSTUL DE POLIȚIE CRISTEȘTI

Numitul **Buciumanu Ghe. Costică** din comuna Cristești, județul Iași a fost sancționat cu amendă de 1.000 de lei pentru acte de huliganism.

### Atenție mopediști !

Potrivit noilor modificări ale Codului rutier, mopediștii care nu respectă regulile de circulație cu mijlocul de locomotie în situație neclară riscă să-și piardă mopedul care „se supune confiscării”.

Agent șef, **Ovidiu Toma**



Nr. 54 • An V • septembrie 2011

SE DISTRIBUIE GRATUIT

# JURNAL SĂTESC

ȘTIȚI TOT CE SE ÎNTÂMPLĂ

BULETIN INFORMATIV AL  
CONSILIULUI LOCAL AL  
COMUNEI CRISTEȘTI  
www.primariacomuneicristesti.ro



## CE Scriu ZIARELE DESPRE ZIUA COMUNEI

Un adevărat succes la prima ediție a „Zilei Comunei Cristești”

**C**ostume traditionale, politicieni importanti, muzica folclorica de calitate, mici, bere, fum de frigarui, lumini speciale pentru scena si voie buna, toate acestea au facut ca ziua de ieri sa fie cu adevărat speciala pentru cetatenii comunei Cristesti. Cu ocazia implinirii a 584 de ani de la cea mai veche atestare documentara a localitatii Cristesti, primarul Constantin Bolohan a organizat, cu sprijinul Consiliului Local, prima editie a „Zilei Comunei Cristesti”. La eveniment au luat parte o serie de politicieni pesedisti importanti de pe scena politica locala, cum ar fi senatorul Florin Constantinescu, primarul din Tatarusi, Constantin Iosub, si edilul-sef din Miroslavesti, Ionut Gospodaru, mai multi consilieri locali pascaneni, dar si un fiu al comunei, asa cum a numit insusi primarul Constantin Bolohan, deputatul PD-L de Constanta, nascut in Cristesti, Constantin Chirila etc. Deschiderea oficiala a evenimentului a avut loc in jurul orei 14.00, cand pe scena Sălii Polivalente a comunei,

recent reabilitata de primarie, au urcat 11 persoane pentru a primi titlul de cetatean de onoare al comunei Cristesti, ca semn de recunostinta pentru contributia pe care si-au adus-o la promovarea urbei. Dintre acestea ii amintim pe: Bargaoanu Matei, dep. Chirila Constantin, Diaconita Stefan, Iosub Dumitru, Iosub Alexandru, Pintilie Stefan, Pintilie Mihai si Plescan Mihai. „Astazi se implinesc 584 ani de la cea mai veche atestare documentara a localitatii Cristesti. Suntem la prima editie de sarbatoare a acestei comune si vreau sa va multumesc ca sunteti alaturi de mine in aceasta zi de sarbatoare, mai ales ca este si Sf. Maria. Comuna noastra se indreapta, sper, o comuna cu adevărat europeana. Si, cand spun lucrul asta, argumentez cu proiectele pe care le avem, atat cele de pana acum, cat si cele in derulare. Vreau, de asemenea, sa mai multumesc si celor care au avut placerea de a sarbatori alaturi de noi aceasta zi speciala”, a declarat primarul comunei Cristesti, Constantin Bolohan. Dupa discursurile invitatilor a avut loc deschiderea oficiala a evenimentelor. Toti participantii au putut servi gratis mici, bere, frigarui si s-au delectat cu muzica interpretilor care au evoluat pe scena.

(Articol preluat din „Bună Ziua Iași”)  
(Nu ne asumam eventualele greseli)



## ZIUA COMUNEI, UN SUCCES RECUNOSCUT

Ne-am bucurat cu toții de succesul primei ediții a Zilelor comunei „Cristeștii Moldovei” și avem obligația morală să mulțumim celor care s-au implicat în organizare, începând cu personalitățile declarate „Cetățeni de Onoare”, membrilor Consiliului Local, salariaților Primăriei, Poliției locale, Jandarmeriei, oamenilor de ordine, celor care au asigurat gustările, cât și sponsorilor: sc Alimenco sa Pașcani, sc Scuza Prod srl Forăști-Suceava, sc Bermas sa Suceava, sc Poenariu Constantin srl Tătăruși, sc Buciumanu srl Cristești, sc Diana Service srl Neamț, sc Adicom Soft srl Iași, sc Ag San Invest srl Neamț, sc Unio Prima Serv srl Ocea, pfa Grigoraș Constantin Timișești, sc Sicme srl Pașcani, sc Pensiunea Cristești srl, sc Andilex srl Bacău, sc Adems srl Pașcani, sc Moldcarpati srl Cristești, af Gurzun Mihai Cristești, if Gurzun Constantin Cristești, sc Geo Junior srl Cristești, sc Eco-Lara srl Cristești.

Mulțumim cetățenilor comunei și celor care ne-au onorat cu prezența, personalități oficiale și invitaților de pretutindenii care au participat alături de noi la sărbătoare.

Mulțumim artiștilor care, prin prestația excelentă, au satisfăcut toate gusturile celor prezenți la spectacol.

Sperăm ca ediția a II-a a zilelor comunei „Cristeștii Moldovei” să aducă celor care vor răspunde invitației un nou prilej de bucurie și încântare.

**CONSTANTIN BOLOHAN,**  
Primarul comunei Cristești

ȘEDIȚA ORDINARĂ A CONSILIULUI LOCAL AL COMUNEI CRISTEȘTI VA AVEA  
LOC joi 29 septembrie 2011



## MAGAZIN SECOND-HAND

La prețul de 2 lei/Kg puteți achiziționa o cutie cu haine din Olanda. Cutiile sigilate conțin haine pentru copii, femei bărbați, având inscripționate pe ambalaj mărimile din interior.

Cu doar 10 lei puteți achiziționa cămăși noi, în ambalajul original, mărimea 42.

La prețul de 5 lei/kg. găsiți vopsea pentru lemn și fier, culori diferite.

Mărfurile sunt depozitate în clădirea din curtea Primăriei din Cristești și pot fi achiziționate între orele 9,00 – 14,00, de luni până vineri.

## Impresii consemnate în „Cartea de Onoare” a comunei

Am trăit o mare bucurie la prima ediție a zilelor comunei Cristești, aceea de a găsi în fiii comunei și în cetățenii de onoare oameni de mare valoare spirituală și morală, cetățeni de seamă ai României și în special ai Moldovei.

Vă doresc să aveți parte de cât mai multe sărbători în care să evidențiați valoarea.

Cu stimă și prietenie,

**Gheorghe Nichita**

Primarul Municipiului Iași

Nimic mai frumos ca locul nașterii mele; nimic nu-i mai cald sufletului decât acest loc spiritual în care viețuiesc ai mei și în care se odihnesc cei pe care îi port în gând mereu.

Acum, când comunitatea mea mă onorează și mă recunoaște ca fiu al ei, îi aduc și eu onorul, cu prietenie !

**Cristian Bocancea**

Mă leagă de Cristești strămoșii mei și cei dragi contemporani. Cu prilejul primei ediții a sărbătorii comunei, urez Cristeștilor să aibă parte de tot ce e mai bun.

Cu cele mai bune gânduri, un proaspăt Cetățean de onoare, **Sorin Bocancea**.

Plecând de la faptul că „Veșnicia s-a născut la Iași”, sunt onorat să fiu prezent la prima sărbătoare a comunei unde m-am născut, unde astăzi și-au dat întâlnire trecutul, prezentul și viitorul.

Fie ca timpul să mă pună în slujba comunității și a oamenilor de valoare din comunitatea unde am văzut lumina zilei în 1957.

**Petru Frăsilă,**

Cetățean de onoare al comunei

## ȘEDINȚA CONSILIULUI LOCAL 25.08.2011

**Consilieri prezenți :** Buciumanu Vasile, Chiperi Dumitru, Dănilă Alina-Nicoleta, Doroftei Gheorghe, Hărmănescu Maria-Daniela, Istrate Dănuț-Ioan, Istrate Vasile-Sorin, Mercore Dragoș, Oneaga Cătălin, Pintili Vlad-Mihai, Sîlea Mihai, Timofte Dumitru.

Președinte de ședință : **Chiperi Dumitru**

## SFATURI PENTRU VITEZOMANI

**A**menda pentru depășirea vitezei legale poate fi contestată în instanță. Aveți câștig de cauză dacă știți anumite amănunte:

Dacă în instanță există o fotografie ca probă împotriva ta cu semnul „T” (Target) arată că ai fost identificat cu o anumită viteză. Puțini știu că, dacă ai depășit viteza legală cu cel mult 9km/oră, nu trebuie să plătești nimic. Legea spune că trebuie să fi trecut cu 10 km/oră peste viteza legală ca să fii sancționat.

Ar trebui să știi că poți contesta amenda pentru depășirea vitezei legale, căci aparatele radar măsoară viteza cu o marjă de eroare cam de 5 Km/oră în plus sau în minus. Dacă ai fost înregistrat de un radar mobil, marja de eroare este mai mare.

Verifică datele înscrise în formularul întocmit de poliție. Cea mai mică neconcordanță (o literă greșită, un număr greșit, descrierea contravenției, încadrarea ei în drept) face să câștigi în instanță.

Dacă procesul-verbal ți-a fost transmis peste termenul legal de până la 30 de zile de la aplicarea acestei amenzi, este nul de drept.

În momentul în care contești amenda, aplicarea sancțiunii se suspendă. Cu alte cuvinte, dacă ți-a fost suspendat permisul și contești în instanță, poliția este obligată să-ți înapoieze permisul.

Plângerea în justiție trebuie făcută în termen de maximum 15 zile de la primirea amenzi.

(Articol prelucrat din „Bună Ziua Iași”)

## Impresii consemnate în „Cartea de Onoare” a comunei

Cel mai emoționant moment din viața mea a fost astăzi la întâlnirea cu concetățenii mei și acordarea titlului de cetățean de onoare al localității unde m-am născut, am făcut primii pași în viață și de unde am plecat în lumea mare purtând în inimă și-n gând locurile natale.

Prin titlul care mi s-a acordat astăzi cred că s-a recunoscut faptul că am făcut cinste locului de unde am plecat.

Încărcat de emoție,

**Ștefan Pintili**

Pe data de 15 august 2011 s-a sărbătorit prima ediție a zilelor comunei Cristești.

Am avut marea bucurie să răspund invitației domnului Primar

Constantin Bolohan și a domnilor consilieri, prilej cu care am fost onorat cu titlul de Cetățean de onoare al comunei Cristești.

Aceasta este o încununare a eforturilor mele depuse de-a lungul anilor în slujba sănătății concetățenilor mei.

Cristeștii Moldovei este leagănul copilăriei mele și de fiecare dată revin aici cu aceleași emoții și trăiri spirituale ca în anii copilăriei și adolescenței.

Odată cu mulțumirile mele, adresez conducerii comunei urări de sănătate, putere de muncă și noi succese puse în slujba obștii comunei Cristești.

Cu stimă și prețuire,

**Dr. Matei Bârgăoanu,**

## FOTBAL

### „După 40 de ani”

În luna august 1971 echipa de fotbal „Moldova Cristești” a fost înscrisă în campionatul județean de fotbal, ediția 1971 – 1972, împreună cu alte 15 echipe, majoritatea fiind din Iași.

Prima etapă s-a disputat pe teren propriu în compania echipei „Montajul” Iași, în ziua de 24 august 1971. Partida s-a încheiat cu scorul de 3 – 3 (0 – 2), marcatorii gazdelor fiind **Puiu Petru, Florea Constantin și Nechifor Vasile II**. Partida a fost arbitrată de I. Bartolomeu la centru, I. Ghelbere și V. Ciobanu la cele două linii. La acea dată conducerea asociației era asigurată de **Popuțoia Gheorghe**, președinte, **Țintilă Constantin**, antrenor și **Timofte Dumitru**, căpitan de echipă. La startul campionatului lotul era alcătuit din 29 de jucători:

Aștefănoaiei Traian, Apostol Ghiorghi, Amuhaia Valentin, Bîrgăoanu D. Neculai I, Bîrgăoanu V. Neculai II, Cozma Marin, Cercelaru Gheorghe, Cîtea Vasile, Florea Constantin, Cheșcu Jenică, Gîmbuță Vasile, Hobincă Mihai I, Hobincă Viorel II, Gurzun Vasile, Leonte Mihai, Mingiuc Neculai I, Mingiuc Ștefan II, Mingiuc Valentin III, Mingiuc Georgel IV, Nechifor Ion I, Nechifor Vasile II, Puiu Petru, Radu Neculai, Roznovăț Teodor,

Dulhaniuc Vasile, Ștefan Neculai I, Ștefan Costin II, Timoftescu Constantin, Timofte Dumitru.

În partida inaugurală s-a jucat în sistem 1-4-2-4 și au evoluat: **Aștefănoaiei – Cozma, Ștefan II, Amuhaia, Leonte – Ștefan I, Timofte (din minutul 78 Timoftescu) – Puiu, Florea, Nechifor I, Nechifor II**.

Vârsta medie a echipei era de 22 ani, cel mai vârstnic Mingiuc Neculai I (28 ani), cel mai tânăr Timoftescu Constantin (17 ani).

De remarcat că, din cele 16 echipe înscrise la startul campionatului județean, doar trei erau din mediul rural: **Moldova Cristești, Recolta Ruginoasa și Biruința Movileni**.

(Datele au fost preluate de la domnul Timofte Dumitru, fost jucător și antrenor al echipei)

prof. **Constantin Dăscălița**



**MOLDOVA CRISTEȘTI  
DIN ANUL 1971**

## SPORT

### Campionatul județean de fotbal

*Liga a V-a, ediția 2011 – 2012, Seria III Pașcani*

Programarea meciurilor

04.09.2011 Heleșteni – **Cristești**

11.09.2011 **Cristești** – Hărmănești

18.09.2011 Todirești – **Cristești**

25.09.2011 **Cristești** – Conțești

02.10.2011 Pașcani – **Cristești**

09.10.2011 **Cristești** – Lespezi

16.10.2011 **Cristești** – Hălăucești

23.10.2011 Blăgești – **Cristești**

30.10.2011 **Cristești** – Moțca

06.11.2011 Hărmănești – **Cristești**

13.11.2011 **Cristești** – Sirețel

20.11.2011 Lunca - **Cristești**

Antrenor,

**Vlad Pintili**

## ȘEDINȚA DIN 25.08.2011

### HOTĂRÂREA Nr. 55

Cu 12 voturi pentru s-a aprobat modificarea Bugetului de venituri și cheltuieli al comunei Cristești, județul Iași, pentru anul 2011, după cum urmează:

La venituri se suplimentează cu 11.000 de lei;

La cheltuieli se suplimentează cu 5.000 de lei – „achiziții leasing” și 6.000 de lei – pentru construcții.

### HOTĂRÂREA Nr. 56

S-a aprobat scutirea și reducerea de la plata impozitului pe clădiri și pe terenuri pentru persoanele fizice care au prestat diferite munci în folosul comunității, altele decât cele prevăzute ca fiind obligatorii.

### HOTĂRÂREA Nr. 57

S-a hotărât în unanimitate împuternicirea Primarului comunei Cristești să identifice și să propună spre aprobare Consiliului Local Cristești modalitatea oportună și rapidă pentru trecerea în proprietatea publică a comunei a suprafețelor de teren necesare amplasării Stației de epurare aferente Sistemului de canalizare care se va realiza pe raza comunei Cristești.

### HOTĂRÂREA Nr. 58

S-a aprobat în unanimitate un ajutor de urgență de până la 10.000 de lei pentru cetățeanca Mîndru Elisabeta în vederea achiziționării materialelor de construcție necesare refacerii și reabilitării locuinței care a fost afectată de ploi și inundații.

### HOTĂRÂREA Nr. 59

S-a desemnat ca președinte de ședință, cu 11 voturi pentru și o abținere (Timofte Dumitru), pentru lunile septembrie, octombrie și noiembrie 2011, domnul consilier local Timofte Dumitru.

Secretarul comunei, **Ovidiu Butnariu**