

DESPRE ALIMENTE ȘI SĂNĂTATE

Schimbările în deprinderile alimentare, chiar dacă sunt minore, pot determina schimbări majore în starea de sănătate. Ceea ce mâncăm nu ne afectează sănătatea la momentul respectiv, ci determină calitatea și durata vieții.

Știința nutriției este încă la începuturi, dar există puține boli pe care dieta să nu le poată preveni, vindeca sau să facă mai ușor de suportat afecțiunile.

Magazinele pun la dispoziția cumpărătorilor o gamă largă de produse alimentare despre care consumatorii știu sau nu știu suficient dacă afectează sănătatea. Cele mai multe alimente din comerț sunt preparate folosindu-se diverși aditivi. Se pune întrebarea dacă aceștia sunt folositori sau nocivi.

SFATURI PRACTICE

Foloase:

Împiedică alterarea alimentelor;
Fac alimentele mai aspectuoase și mai gustoase;

Cresc valorile nutriționale.

Inconveniente:

Persoanele sensibile pot avea reacții alergice sau adverse;

Unii aditivi pot înrăutăți și mai mult afecțiuni existente.

Folosirea aditivilor cu excepția aromelor artificiale este controlată prin lege. Aditivii aprobați de toate țările Uniunii Europene au primit un număr E ce trebuie să figureze pe ambalajul alimentului care îl conține.

E249 – 252 (conservant) se întâlnește în cârnați, slănină, șuncă, pește afumat etc.

E210 – 219 (conservant) se întâlnește în răcoritoare, bere, sosuri pentru salată.

E220 – 228 (conservant) se

întâlnește în fructe uscate, cocos deshidratat, umpluturi de plăcintă pe bază de fructe, sosuri-aperitiv.

E300 – 304 (antioxidant) se întâlnește în sucuri de fructe, gemuri și dulceturi, fructe conservate.

E320 – 321 (antioxidant) se folosește în alimente care trebuie să prevină rănecizarea grăsimilor: chipsuri, biscuiți, plăcinte cu fructe etc.

E102, E104, E110, E162, E150 (coloranți) sunt utilizați în dulciurile pentru copii și produsele de cofetărie, limonade și alte răcoritoare, gemuri și margarine, biscuiți și prăjituri.

E412, E414, E440, E460, E322, E422 (emulsificatori, stabilizatori și agenți de îngroșare) sunt utilizați în sosuri, supe, pâine, biscuiți și prăjituri, deserturi congelate, înghețată, margarină și alte produse similare, gemuri și dulceturi, ciocolată, deserturi instant.

POSTUL DE POLIȚIE CRISTEȘTI

Numitul **Mihalcea C. Costel de 29 de ani**, din Cristești, este cercetat pentru furtul unui calculator, în valoare de 2000 de lei, din locuința lui Marin Mihaela din comuna Cristești, județul Iași.

Agent șef,
Ovidiu Toma



Membrii proiectului „Agentul e-nviroment” au identificat zonele, de pe malul râului Moldova, unde s-au depozitat deșeuri care poluează mediul



ADEVERINȚA

PRIN CARE SE CONFIRMĂ SPECIALIZAREA MEMBRILOR SVSU



Asemenea adeverințe au primit cei 23 de participanți la cursurile de instruire organizate de Inspectoratul General pentru Situații de Urgență Iași.

Pagini realizate de Constantin Dăscălița
(dascalitaconstantin@gmail.com)



Nr. 48 • An IV • martie 2011

SE DISTRIBUIE GRATUIT

JURNAL SĂTESC

ȘTIȚI TOT CE SE ÎNTÂMPLĂ

BULETIN INFORMATIV AL
CONSILIULUI LOCAL AL
COMUNEI CRISTEȘTI

www.comunacristesti.ro

Raport de activitate al Comisiei juridice, de disciplină, urbanism, amenajarea teritoriului, protecția muncii

În baza art. 52, alin. 4 din Legea Administrației Publice Locale nr. 215/2001, am întocmit prezentul raport de activitate al Comisiei pentru anul 2010.

(Continuare în pagina 3)

OFERTĂ EDUCAȚIONALĂ

pentru ciclul inferior al liceului de la S.A.M CRISTESTI

An școlar 2011-2012

O clasă a IX-a, 30 locuri, calificarea profesională - **tehnician mecanic pentru întreținere și reparații;**

O clasă a X-a, 30 locuri, calificarea profesională - **lăcătuș mecanic prestări servicii.**

Director,

Prof. Adriana Spiridonică

Raport de activitate al comisiei economico-financiară și agricultură

În anul 2010 Comisia a fost alcătuită din cinci consilieri: Oneaga Cătălin, președinte, Istrate Sorin, secretar, Buciumanu Vasile, Doroftei Gheorghe, Ciobanu Mircea, membri.

Activitatea comisiei s-a desfășurat pe baza graficului de ședințe și a ordinii de zi corespunzătoare pregătirii ședințelor din plenum C.L.

(Continuare în pagina 3)

Raport de activitate al Comisiei pentru învățământ, sănătate, cultură și sport

Comisia este compusă din: președinte Hărmănescu Maria-Daniela, secretar Dănilă Alina-Nicoleta, membru Pintili Vlad-Mihai. (Continuare în pagina 4)

CADOURI DIN OLANDA

În luna februarie 2011, Fundația „Fryslan/Moldova”, prin președintele **Vasile Ungureanu**, a donat pentru grădinițele din comuna Cristești jucării din partea copiilor din Olanda și mobilier pentru Grădinița din satul Herești, iar pentru Dispensarul din Cristești s-au adus obiecte de mobilier, specific unității sanitare.

Primarul comunei, domnul **Constantin Bolohan**, directorul Școlii de Arte și Meserii, doamna **Adriana Spiridonică** și medicul de familie **Radu Leonte** mulțumesc membrilor fundației româno-olandeze care au făcut aceste donații.

IMPORTANT

Dacă achitați până la data de 31 martie 2011, la casieria Primăriei Cristești, comuna Cristești, județul Iași, sumele datorate la bugetul de stat, beneficiați de reducere la plata taxelor și impozitelor locale.

ȘEDIȚA DIN 24.02.2011

HOTĂRÂREA Nr. 11

Cu 12 voturi pentru s-a aprobat Statutul societății comerciale S.C. D.S.P.C. CRISTEȘTI S.R.L., societate comercială având ca asociat unic Consiliul Local al comunei Cristești. Primarul comunei va înainta, în ședința din luna martie 2011, propunerile pentru constituirea consiliului de administrație, precum și propunerile pentru cenzori.

HOTĂRÂREA Nr. 12

S-a aprobat, cu 11 voturi pentru și o abținere (Dănilă Alina-Nicoleta), organizarea pășunatului, în anul 2011, de către Asociația Crescătorilor de bovine din comuna Cristești, pentru bovinele proprietate a cetățenilor din comuna Cristești, pe pășunea comunală, după cum urmează:

- pășunea „Belita” – 11 ha;
- pășunea „Cioate” – 62 ha;
- pășunea „Prund-jos” – 35 ha;
- pășunea „Homîța” – 4 ha.

S-a aprobat, pentru anul 2011, organizarea de stâni pe pășunea comunală, pentru ovinele și caprinele proprietate numai a cetățenilor din comuna Cristești, pe următoarele amplasamente:

- pășunea „Prund-sus” 1 35 ha;
- pășunea „Prund-sus” 2 35 ha;
- pășunea „Cioate” 20 ha;
- pășunea „Broșteni” 1 20 ha;
- pășunea „Broșteni” 2 20 ha.

Atribuirea amplasamentelor se va face către Asociațiile de crescători de animale, conduse de organizatorii de stâni, pe bază de contract de comandat.

Secretarul comunei,

Ovidiu Butnariu

ȘEDIȚA CONSILIULUI LOCAL 24.02.2011

Consilieri prezenți : Bucumanu Vasile, Chiperi Dumitru, Dănilă Alina-Nicoleta, Doroftei Gheorghe, Florescu Vasile, Hărmănescu Maria-Daniela, Istrate Dănuț-Ioan, Istrate Vasile-Sorin, Mercore Dragoș, Oneaga Cătălin, Pintili Vlad-Mihai, Timofte Dumitru.

Președinte de ședință : **Dănilă Alina-Nicoleta**

ȘEDIȚA EXTRAORDINARĂ DIN 09.02.2011

Miercuri 09.02.2011 a avut loc Ședința extraordinară a Consiliului Local al comunei Cristești. Au fost prezenți consilierii: Bucumanu Vasile, Ciobanu Mircea, Dănilă Alina-Nicoleta, Doroftei Gheorghe, Florescu Vasile, Istrate Dănuț-Ioan, Istrate Vasile-Sorin, Mercore Dragoș, Oneaga Cătălin.

S-au dezbătut patru proiecte de hotărâre care au fost adoptate cu majoritatea celor prezenți.

HOTĂRÂREA Nr. 7

Cu 9 voturi pentru s-a aprobat studiul de fezabilitate „**Rețea de canalizare și stație de epurare în satele Homîța și Cristești, comuna Cristești, județul Iași**”. Valoarea investiției: valoarea totală (INV), inclusiv TVA (mii lei) INV = **5.845,003** mii lei inclusiv TVA;

C+M = **3.826,689** mii lei.

Durate de realizare a investi-

ției : **12 luni;**

Lungimea totală a rețelei de canalizare proiectată : **15.300 ml.**

Finanțarea investiției „Rețea de canalizare și stație de epurare în satele Homîța și Cristești, comuna Cristești, județul Iași” se face din următoarele surse:

5.535,693 mii lei/1.291,937 mii euro, reprezentând 94,7% din valoarea investiției, din fonduri rambursabile acordate de Banca Internațională pentru Reconstrucție și Dezvoltare (BIRD), pentru implementarea proiectului „Controlul Integrat al Poluării cu Nutrienți”;

309,310 mii lei/72,188 mii euro, reprezentând 5,3% din valoarea investiției, Consiliul Local al comunei Cristești, din fonduri proprii sau acordate de Consiliul Județean Iași.

(Cursul de schimb 1 euro = 4,2848 lei din data de 01.01.2011)

(Continuare în pagina 5)

**ȘEDIȚA ORDINARĂ A CONSILIULUI LOCAL AL
COMUNEI CRISTEȘTI VA AVEA LOC PE DATA DE 25
martie 2011**

S P O R T

Duminică 06 martie 2011 începe returul Campionatului Județean de fotbal, Liga a V-a, Seria III Pașcani, cu meciul restanță dintre „Moldova Cristești” și „Olimpia” Oțeleni.

Celelalte partide se vor desfășura după următorul program:

- 13 martie: Lunca – Moldova
- 20 martie: **Moldova** – CSS Pașcani
- 27 martie: **Moldova** – A.I. Cuza
- 03 apr.: Topile – **Moldova**
- 10 apr.: Ciohorâni – **Moldova**
- 17 apr.: **Moldova** – Moțca

HOTĂRÂREA Nr. 8

Cu 8 voturi pentru și o abținere (Ciobanu Mircea) s-a aprobat bugetul de venituri și cheltuieli al comunei Cristești, județul Iași, pentru anul 2011.

Total venituri = 3167 mii lei, din care :

- Cote și sume defalcate din impozit pe venit : 748 mii lei;
- Impozite și taxe proprietate : 196 mii lei;
- Sume defalcate din TVA : 1979 mii lei;
- Alte taxe : 46 mii lei;
- Venituri din proprietate : 20 mii lei;
- Venituri din prestări servicii : 4 mii lei;
- Venituri din taxe administrative : 5 mii lei;
- Amenzi, penalități și confiscări : 14 mii lei;
- Venituri din capital : 5 mii lei;
- Subvenții total : 150 mii lei.

23 apr.: CSM 2 Pașcani – **Moldova**

01 mai: **Moldova** – Heleșteni
04 mai: Hărmănești – **Moldova**

08 mai: Muncel – **Moldova**

15 mai: **Moldova** – Hălaucești

18 mai: **Moldova** – Sirețel

22 mai: Lespezi – **Moldova**

29 mai: **Moldova** – Conțești

05 iunie: Oțeleni - **Moldova**

Antrenor,
Pintili Vlad-Mihai

Total cheltuieli = 3167 mii lei, din care:

- Autorități executive : 455 mii lei;
- Fond rezervă bugetară(1%) : 32 mii lei;
- Ordine publică, protecție civilă : 10 mii lei;
- Tranzacții privind datoria publică : 33 mii lei;
- Învățământ : 1639 mii lei;
- Sănătate : 30 mii lei;
- Cultură, recreere și religie : 190 mii lei;
- Asigurări și asistență socială : 296 mii lei;
- Locuințe, servicii și dezvoltare publică : 159 mii lei;
- Protecția mediului : 203 mii lei;
- Transporturi și comunicații : 120 mii lei.

Secretarul comunei,

Ovidiu Butnariu

ȘEDIȚA DIN 24.02.2011

HOTĂRÂREA Nr. 13

S-a desemnat ca președinte de ședință „pentru ședințele Consiliului Local al comunei Cristești, pentru perioada martie 2011 – mai 2011, domnul consilier local **Florescu Vasile**.

Secretarul comunei,
Ovidiu Butnariu



RECL CRISTEȘTI

RECL (Rețeaua Electronică a Comunității Locale) Cristești face parte din proiectul „**Agentul e-nvironment**” împreună cu RECL-urile din comuna Grănești, județul Suceava; comuna Căndești, județul Botoșani și orașul Dolhasca.

Durata proiectului este de patru luni și are drept scop „crearea unei facilități electronice de educație a elevilor și tinerilor și întărirea colaborării dintre comunitățile din aceeași zonă geografică pe probleme vitale de mediu”.

De la S.A.M. Cristești au fost selecționați un număr de 25 de elevi și două cadre didactice care vor participa la activitățile din cadrul proiectului: stabilirea metodologiei de lucru, măsurarea indicatorilor de mediu, dezvoltarea chitului e-learning, conceperea materialelor de informare și educare, desfășurarea campaniei de informare, desfășurarea concursului pentru elevi, monitorizarea și evaluarea activităților.

Administrator RECL Cristești,

Roman Liviu

Raport de activitate al Comisiei pentru în-vățământ, sănătate, cultură și sport

În anul 2010 s-au analizat probleme din domeniile de competență ale comisiei:

- Activitate în ședințele ordinare și extraordinare în plenum Consiliului Local;
- Activitate în comisia de specialitate din care facem parte;
- Documentarea suplimentară și însușirea legislației specifice.

Cu toate eforturile depuse, nu toate proiectele au fost finalizate din lipsa finanțării, anul 2010 fiind marcat de schimbări legislative în plan local și central.

Consilierii care fac parte din comisia au participat în mod constant la activitatea comisiei, răspunzând solicitărilor președintelui de comisie, iar hotărârile luate au păstrat cadru legal prin consultarea permanentă a domnului secretar.

Suntem conștienți de faptul că anul 2011 nu aduce o îmbunătățire a situației financiare față de anul trecut și de aceea considerăm că vom găsi soluții de finanțare a proiectelor aliate în derulare și în mai mare măsură a celor care se vor iniția.

Cu toate că în comisie, din punct de vedere politic, activitatea consilierilor din trei partide, colaborarea a fost una transparentă și în interesul comunității.

Ne-am bucurat de sprijinul tuturor consilierilor locali în dezbaterile și aprobarea proiectelor.

Secretarul comisiei,
Dănilă Alina-Nicoleta

SERVICIUL VOLUNTAR PEN-TRU SITUAȚII DE URGENȚĂ

Între 21 și 25 februarie 2011, în sala de ședințe din cadrul Primăriei comunei Cristești a avut loc instruirea formațiilor de voluntari ai serviciilor de urgență din comunitate: Motca, Miroslavoștii, Ciohronași și Cristești, organizată de Inspectoratul General pentru Situații de Urgență Iași. La sfârșitul activităților participanții au fost felicitați de domnul locotenent colonel Dan Marcu pentru rezultatele obținute și au primit, din partea Inspectoratului, adevărurile prin care se atestă calitatea de specialiști în compartimentul de prevenire din serviciul voluntar pentru situații de urgență al fiicării comune, cei care au participat la cursul de pregătire.

Din formația SVSU Cristești au participat:

Antonia Mihai, Istrate Cristinel, Nechtoronic Mihai, Doroftei George, Andreiș Mihai, Florescu Vasile, Alexuc Radu.

Serviceiul Voluntar pentru Situații de Urgență Cristești funcționează cu următoarea încredinare: **CRISTEȘTI:**

Șef grupă: Istrate Cristinel

servanți: Tudora Ghe, Avădăni Ghe, Băgăoanu Doru, Andreiș Mihai, Gurzun Const.

Herești:

Șef grupă: Nechtoronic Mihai

Servanți : Neamtu Costică, Ghineț Vasile, Alexuc Radu, Gurzun Mihai

Homila:

Șef grupă: Doroftei Ghe.

Servanți : Florescu Vasile, Arteni Ghe, Tătărușanu Ion, Arteni Mihai.

Formația de salvare, evacuare și acordare de prim ajutor

Șef grupă: Nechtoronic Eugen

Servanți: Iosub Ioan, Silea Mihai, Buciumanu Neculai, Harasim Florin

Rezervă: Priscariu Gheorghică

Echipa de alarmare, avertizare a populației în caz de incendiu – calamități naturale catastro-fale – cutremure

Tudurachi Liviu – șirana Primăriei, Dăscălița Mihai – șirana Primăriei, Mandrea Gheorghe – clopote Cristești, Nechtoronic Mihai – clopote Herești, Doroftei Gheorghe – clopote Homila

Pompieri care fac parte din formația SVSU a comunei Cristești, județul Iași sunt asigurați în caz de accidente sau boli la **LMG**, și **AS-TRA UMGA** și sunt scutiți de la plata taxelor și impozitelor locale.

Șef serviciu,

Antonia Mihai

SEDINȚA EXTRAORDINARĂ DIN 09.02.2011

HOTĂRĂREA Nr. 9

Cu 9 voturi pentru s-au aprobat limitele minime ale veniturilor potabile provenite din valorificarea bunurilor ce depășesc cantitativ categoriile de bunuri considerate de strictă necesitate pentru nevoile familiei celor care beneficiază de prevederile Legii 416/2001, cu modificările și completările ulterioare, precum și ale Legii 277/2010.

Lista cu bunurile care se supun prevederilor acestei Hotărâri se poate consulta la Serviciul de asistență socială de la Primăria comunei Cristești.

ANUNT PENTRU BENEFCIARII LEGII 416/2001

Pentru a fi programați să efectuați orele prevăzute de lege, la lucrările aprobate de Consiliul Local, adresați-vă domnului viceprimar Buciumanu Vasile.

Beneficiarii **V.M.G. (Venitului Minim Garantat)** care nu răspund solicitărilor de a efectua munca în folosul comunității, conform prevederilor Lg. 416/2001, vor fi suspendați de la plată.

HOTĂRĂREA Nr. 10

Cu 8 voturi pentru și o abținere (Ciobanu Mircea) s-a aprobat menținerea ca preț de vânzare pentru parcela de teren ce constituie suprafața de 96 mp, la cuantumul de 10 EUR/mp, echivalentul a 42,27 lei/mp, în conformitate cu prevederile Hotărârii Consiliului Local Cristești 44/24.06.2010.

Secretarul comunei,

Ovidiu Butnariu

Raport de activitate al comisiei economico-financiară și agricole-tură

Din acest punct de vedere putem declara că documentele care s-au prezentat în ședințele ordinare ale C.L. au fost bine documentate, având la bază note de fundamentare întocmite de persoanele și departamentele care au întocmit proiecte de hotărâri prezentate spre dezbateri în cadrul ședințelor de consiliu. De cele mai multe ori proiectele de hotărâre prezentate în ședințele de consiliu au fost aprobate, fiind puține cazurile în care unele proiecte s-au amânat pentru ședințele următoare sau au fost respinse.

Din punct de vedere al legalității formulărilor nu au fost contestații din partea instituției Prefecturii și nici cazuri de sesizare în contencios administrativ.

În anul 2010 au fost discutate și adoptate în ședințele de comisie un număr de 61 de proiecte de hotărâre.

Apreciez că în întreaga activitate a Consiliului Local Cristești nu s-au săvârșit abuzuri, s-a respectat reglementul de funcționare, acesta fiind actualizat permanent în conformitate cu prevederile legii. Majoritatea consilierilor au fost prezenți la ședințele de comisie și de plen, iar atunci când au absentat au făcut-o motivat. Participarea consilierilor la ședințele comisiei a fost eficientă, s-au făcut propuneri constructive, dovezind astfel că sunt interesați de ceea ce se întâmplă în comuna lor, susținând astfel interesele cetățenilor.

Merită evidențiat faptul că membrii comisiei, în cadrul ședințelor din comisie și apoi în plen, au aprobat aproape de fiecare dată proiectele de hotărâre supuse dezbaterii, astfel încât accesul au căpătat contur într-un timp foarte scurt. Putem enumera doar câteva pe care le considerăm mai importante:

- Stabilirea cuantumului taxelor și impozitelor locale;
- Întocmirea bugetului de venituri și cheltuieli;
- Suplimentări și rectificări periodice de buget;
- Acordarea unor ajutoare de urgență;
- Modernizarea unor drumuri comunale;
- Proiectul aducțiune de apă, canalizare și stație de epurare.

Președintele comisiei,

Oneaga Cătălin

Raport de activitate al Comisiei juridice, de disciplină, urbanism, amenajarea teritoriului, protecția muncii

Dintre activitățile multiple ale comisiei, prioritare au fost:

Documentarea și însușirea, de către toți consilierii, a legislației în vigoare;

Activități de specialitate în comisie și cu cetățenii;

Prezență activă în ședințele ordinare și extraordinare ale Consiliului Local.

Pe primul loc în activitățile comisiei au stat rezolvarea problemelor cetățenilor, având ca finalitate, într-un mare procent, inițierea și menținerea proiectelor care au vizat gestionarea eficientă a banului public. În al doilea rând, menționăm faptul că toți membrii comisiei au păstrat cadrul legal, susținând constant proiectele președintelui de comisie, discutând eficient și aprobând prin vot deschis proiectele supuse dezbaterii.

Apreciez sprijinul acordat de compartimentele de specialitate din Primărie în susținerea proiectelor supuse aprobării de către Consiliul Local.

Principalele proiecte susținute:

- Înființarea Serviciului local de iluminat public;
- Aprobarea finanțării lucrărilor la Grădinița Cristești;
- Înființarea unei Societăți Comerciale cu acționar unic Consiliul Local Cristești;
- Amenajarea „Ansamblului monumental și parcului de joacă pentru copii”;
- Introducerea sistemului centralizat de alimentare cu apă, canalizare și stație de epurare.

Secretarul comisiei

Istrate Dănuț-Ioan