

SFATURI PRACTICE

Consumul de sfeclă roșie

Nutriționiștii spun că printre puținele legume care nu-și pierd proprietățile prin gătire se numără și sfecla roșie. Specialiștii spun că, deși este dulce, ea nu are multe calorii și, în plus, este bogată în substanțe care ajută și mențin sănătatea organismului.

Consumând sucuri sau salate din această legumă asigurați buna funcționare a ficatului, contribuind la detoxifierea organismului.

SFATURI PENTRU GOSPODINE

Mici secrete:

► Uleiul nu va sări din tigaie dacă puneți, înainte de a prăji, un vârf de cuțit de sare.

► Înainte de stoarcere, frecați lămâile pe masă pentru a obține mai mult suc.

► Indiferent de ce drojdie folosiți, ingredientele trebuie să fie la aceeași temperatură.

► Friptura de porc va prinde o crustă apetisantă dacă o veți unge în timpul preparării cu puțină miere de albine.

► Laptele nu se va arde la fiert dacă umeziți vasul cu apă înainte de a-l pune pe foc.

► Amidonul crește mai bine prăjiturile cu fructe.

► Friptura la grătar și cea pregătită în tigaie se servește cu soteuri de legume stropite cu unt și ornate cu pătrunjel verde.

ZEAMIL s. n. Produs alimentar dietetic, ușor asimilabil de organism, obținut prin tratarea amidonului din porumb cu hidroxid de sodiu.

Fiind bogată în potasiu și acid folic, rădăcina de sfeclă roșie este benefică celor care au probleme de inimă. Sfecla reglează tensiunea arterială și oferă cardiacilor o protecție în plus, pentru că asigură buna funcționare a musculaturii cordului.

Includeți în alimentația copilului și sfecla roșie care datorită complexului de vitamine ajută copilul să lupte cu anemia, crescându-i pofta de mâncare.

Sucul de sfeclă roșie protejează organismul de infecțiile virale. Când simțiți primele semne ale bolii, începeți o cură în care să beți zilnic un pahar

de suc proaspăt de sfeclă roșie.

Mai multe studii au arătat că sucul de sfeclă roșie are capacitatea de a stopa multiplicarea celulelor canceroase din sânge, oprind astfel creșterea tumorilor. De patru ori pe zi se bea un amestec din 10 linguri de suc de sfeclă roșie, 20 de linguri de suc de morcovi și un pahar de suc de mere. Tratamentul durează 60 de zile, după care se face o pauză de două săptămâni.

Toate acestea au scop informativ și nu se pot substitui prescripțiilor medicului.

(Informații preluate din „Informatorul Moldovei”)

POSTUL DE POLIȚIE CRISTEȘTI

Este cercetat **Ștefan Andrei-Bogdan** pentru furtul unui utilaj, în valoare de 12.000 de lei, de la S.C. Mold. Carpați S.R.L.

Numitul **Broșteanu Ionuț** este cercetat pentru distrugerea prin incendiere a unui stog de fân, aparținând lui Istrate Anica.

Pentru acte de huliganism, numitul **Corbu Constantin** a fost sancționat cu 2.000 de lei, conform Legii 61/1991.

Agent șef,
Ovidiu Toma



Nr. 45 • An IV • decembrie 2010

SE DISTRIBUIE GRATUIT

JURNAL SĂTESC

ȘTIȚI TOT CE SE ÎNTÂMPLĂ

BULETIN INFORMATIV AL
CONSILIULUI LOCAL AL
COMUNEI CRISTEȘTI
www.comunacristesti.ro



RECENSĂMÂNTUL GENERAL AGRICOL

Între 02 decembrie 2010 și 31 ianuarie 2011, conform Hotărârii de Guvern nr. 1370/2009, se va desfășura pe întreg teritoriul țării RECENSĂMÂNTUL GENERAL AGRICOL.

În comuna Cristești sunt 12 sectoare de recensământ, stabilite după numărul de ordine al locuințelor, cu recenzorii:

Nr. casei **Recenzor**
1 – 173 - **Leonte Gabriela**
174–338-**Prisecariu Viorica**
339 – 497 - **Zaharia Mirela**
498 – 668 - **Avădăni**

Ghiorghi
669 – 816 - **Roman Liviu**
817 – 959 - **Preotu Sorin**
960 – 1106 - **Dăscălița Mihai**
1107 – 1288 - **Mihăilă Alina**
1289 – 1381 și primii 150 străinași - **Toma Daniela**
Străinași
151 – 408 - **Baltag Simona**

HOMIȚA
1 – 153 - **Prisecariu Gheorghe**
154 – 206+ Măteoaia și străinași - **Puiu Mihai**
Recenzori șefi:
Sect. 1 – 6 - **Puiu Doinița**
Sect. 7 – 12 - **Dăscălița Constantin**
Rezerve: **Neamțu Costică, Antonia Mihai**
(Continuare în p. 2)



S P O R T

Meciul de fotbal programat pentru duminică 05 decembrie 2010 cu formația din Oțeleni, din cadrul turului Ligii a V-a, Seria a III-a, a fost amânat, din cauza timpului nefavorabil, pentru o săptămână.

(Detalii în pagina a 3-a)

ȘEDIINȚA DIN 25.11.2010

HOTĂRÂREA Nr. 74

Art. 1 Se ia act de diminuarea părții de venituri a bugetului comunei Cristești, cu suma de 178.000 lei, **ca urmare a aplicării O.U.G. 103/2010**, după cum urmează:

La partea de venituri la capitolul 11.02.02 „sume defalcate din T.V.A. pentru finanțarea cheltuielilor descentralizate”.

Art. 2. Pentru echilibrarea bugetului local decurgând din aplicarea art. 1 al prezentei și a O.U.G. 103/2010, se aprobă diminuarea bugetului comunei la partea de „Cheltuieli” cu suma de 178.000 lei la capitolul 65.02.10 „Învățământ – cheltuieli cu salariile”.

Hotărârea a fost aprobată cu 9 voturi pentru și 4 voturi împotriva (Ciobanu Mircea, Dănilă Alina-Nicoleta, Hărmănescu Maria-Dana, Pintili Vlad-Mihai).

HOTĂRÂREA Nr. 77

Cu 11 voturi pentru, un vot contra (Ciobanu Mircea) și o abținere (Hărmănescu Maria-Daniela), S-a aprobat suplimentarea devizului de lucrări aferent obiectivului de investiții „**Construire Grădiniță în sat Cristești, comuna Cristești, județul Iași**” cu suma de 16.000 lei prin adăugarea costurilor necesare dirigenției de șantier.

Secretarul comunei,
Ovidiu Butnariu

ȘEDIINȚA CONSILIULUI LOCAL 25.11.2010

Consilieri prezenți : Buciumanu Vasile, Chiperi Dumitru, Ciobanu Mircea, Dănilă Alina-Nicoleta, Doroftei Gheorghe, Florescu Vasile, Hărmănescu Maria-Daniela, Istrate Dănuț-Ioan, Istrate Vasile-Sorin, Mercore Dragoș, Oneaga Cătălin, Pintili Vlad-Mihai, Timofte Dumitru.

Președinte de ședință : **Pintili Vlad-Mihai**

RECENSĂMÂNTUL GENERAL AGRICOL

Datele furnizate de cetățeni au caracter confidențial, ele vor fi utilizate la fundamentarea politicilor economice și sociale românești în vederea dezvoltării capacității de absorbție, de către România, a fondurilor comunitare, din domeniul agriculturii și dezvoltării rurale.

Conform prevederilor Legii nr. 153 din 11 iulie 2008, datele înscrise în formularele de înregistrare sunt confidențiale și sunt utilizate numai în scopuri statistice. Persoanele fizice și juridice au obligația de a furniza recenzorilor date și informații corecte și complete.

Conform prevederilor Hotărârii Guvernului nr. 1370/18.11.2009, privind organizarea și efectuarea recensământului general agricol din România, Art. 12, alin. (2), după validarea și publicarea rezultatelor finale, chestionarele sunt distruse.

De asemenea, conform Hotărârii Guvernului menționate mai sus, la Art. 13, alin. (1), constituie contravenții următoarele fapte:

împiedicarea, în orice mod, a persoanelor implicate în acțiunea de recensământ și în ancheta privind metodele de producție agricolă, în efectuarea înregistrărilor și controlului datelor ce fac obiectul acestor două cercetări statistice;

refuzul furnizării informațiilor;

furnizarea de date și informații

eronate sau incomplete;
nerespectarea dispozițiilor legale și a instrucțiunilor privind modul de înregistrare și prelucrare a datelor;

nerespectarea dispozițiilor legale de păstrare a caracterului confidențial al datelor personale declarate și înregistrate în chestionarul de recensământ și la ancheta privind metodele de producție agricolă;

refuzul completării și predării formularelor de recensământ recenzorilor șefi sau coordonatorilor de către exploatații agricole, pentru care este prevăzut procedeele auto-înregistrării;

utilizarea rezultatelor obținute în alte scopuri decât cele statistice;

neactualizarea ori neaprobarea nomenclaturii stradale.

Contravențiile prevăzute la alin. (1) lit. a), b) și c) se sancționează cu amendă de la 200 lei până la 1000 lei, iar contravențiile prevăzute la alin. (1) lit. d), e), f), g) și h) se sancționează cu amendă de la 500 lei până la 1500 lei.

Rugăm pe toți locuitorii comunei de a primi și colabora cu recenzorii desemnați.

Secretarul comunei,

Ovidiu Butnariu

ȘEDIINȚA ORDINARĂ A CONSILIULUI LOCAL AL COMUNEI CRISTEȘTI VA AVEA LOC PE DATA DE 16 decembrie 2010

S P O R T

În cazul în care vremea rea persistă, partida cu Oțelenii se va disputa în primăvara anului 2011.

Ultimele rezultate:
Hălăucești – **Moldova Cristești** 3-2
Sireșel – **Moldova Cristești** 1-1
Moldova Cristești – Lespezi 7-2
Conțești – **Moldova Cristești** 5-3
Moldova Cristești – Oțeleni AMĂNAT
Cei mai buni marcatori ai turului:

Cercelaru Costel – 13 goluri,
Gurzun Adrian - 10 goluri,

Vărvăroi Emanuel – 5 goluri.

C L A S A M E N T

1. Recolta Conțești 27 p.
2. CSS Pașcani 27 p.

3. F.C. Lunca Pașcani 24 p.

4. **Moldova Cristești** 24 p.

5. Voința Moțca 24 p.

6. Siretul Hălăucești 24p.

7. Spicul Heleşteni 23 p.

8. Olimpia Oțeleni 23 p.

9. CSM II Pașcani 21 p.

10. Avântul Sireșel 19 p.

11. Romwatt Hărmănești 17 p.

12. Siretul Lespezi 17 p.

13. Viitorul Muncel 16 p.

14. Unirea Al. I. Cuza 14p.

15. N.G. Topile 14 p.
16. Viitorul Ciohorâni 10 p.

Compenții echipei „Moldova Cristești” vor începe antrenamentele pe data de **09 ianuarie 2011**, în vederea abordării returului de campionat.

Antrenor,
Vlad Pintili

PRESTĂRI SERVICII

Societatea Comercială **Geo Junior S.R.L.** cu sediul în Cristești oferă cetățenilor, pe lângă produse de larg consum, și servicii de cofatură – frizerie, după următorul program:

Vineri 8,00 – 15,00

Sâmbătă 8,00 – 15,00

În aceeași locație se pot procura:

► **BILETE LOTO: 6/49; 5/40; Noroc; Joker; Pronosport,**

► **VIDEOLOTERIE – jocuri electronice/slot-machines,**

► **PARILOTO – PARIURI SPORTIVE**

HOTĂRÂREA Nr. 78

Cu 12 voturi pentru și unul contra (Dănilă Alina-Nicoleta) s-a desemnat ca președinte de ședință pentru ședințele Consiliului Local al comunei Cristești, pentru perioada decembrie 2010 – februarie 2011, doamna consilier local **Dănilă Alina-Nicoleta**.

ȘEDIINȚA DIN 25.11.2010 HOTĂRÂREA Nr. 75

Art. 1. Se aprobă modificarea bugetului comunei la partea de „Cheltuieli” prin virări de credite între capitolele bugetului aprobat, după cum urmează:

Suma de 6.600 lei de la capitolul 56.02.51, „transferuri între unități” la capitolul 51.02.20 „autorități publice”,

Suma de 2.000 lei de la capitolul 55.02.20, „comisioane bănci” la capitolul 51.02.20 „autorități publice”,

Suma de 12.000 lei de la capitolul 74.02.20, „protecția mediului” la capitolul 51.02.20 „autorități publice”,

Suma de 3.500 lei de la capitolul 65.02.71, „cheltuieli de capital – învățământ” la capitolul 70.02.05 „alimentare cu apă”, contravaloare verificare proiect. Art. 2. Se aprobă suplimentarea bugetului aprobat de venituri și cheltuieli al comunei Cristești pentru anul 2010 după cum urmează:

La partea de venituri cu suma de 38.000 lei la capitolul 11.02.02. – „sume defalcate din T.V.A. pentru finanțare cheltuieli descentralizate”,

La partea de cheltuieli cu suma de 38.000 lei la capitolul 68.02.05 – „Asistență socială în caz de invaliditate”.

Art. 3. Se aprobă alocarea și utilizarea sumei de 10.000 lei pentru organizarea pomului de iarnă la școlile din comuna Cristești.

Hotărârea a fost aprobată cu 12 voturi pentru și o abținere (Ciobanu Mircea).

HOTĂRÂREA Nr. 76

Art. 1. Se acordă, pentru persoanele și familiile din comuna Cristești, județul Iași prevăzute în continuare, cu titlu de ajutor de urgență, sumele următoare:

Onofrei Neculai – 1500 lei;

Buruiană P. Constantin – 1500 lei.

Hotărârea a fost aprobată astfel:

Pentru Onofrei Neculai: 12 voturi pentru și un vot contra (Timofte Dumitru);

Pentru Buruiană Constantin: 11 voturi pentru, un vot contra (Buciumanu Vasile) și o abținere (Chiperi Dumitru).

Secretarul comunei,

Ovidiu Butnariu