

## SFATURI PRACTICE

### Miere de albine

**D**in vremuri străvechi, oamenii au descoperit că mierea de albine și alte produse ale stupului (ceara, lăptișorul de matcă, propolisul, Polenul, veninul) au calități vindicative.

### Mierea de salcâm

Conține, în medie, 41,73% fructoză, 34,8% glucoză și 10% zaharoză și maltoză. Este folosită ca întăritor general, în insomnii, la îmbolnăviri ale tubului digestiv, ale vezicii biliare și ale rinichilor.

### Mierea de tei

Conține, în medie, 38,28% fructoză și 37,27% glucoză. Se

poate folosi în tratamentul anginei, guturai, laringită, bronșită, traheită, astm bronșic, tuberculoză pulmonară, abces pulmonar. Se mai utilizează în tratarea inflamației tubului digestiv, în îmbolnăviri ale vezicii biliare și ale rinichilor.

### Mierea de mentă

Este foarte bogată în vitamina C. Are efecte liniștitoare, contribuie la eliminarea bilei, contra durerilor biliare și antiseptic.

### Mierea de fâneață

Este obținută din florile de fâneață, are o culoare ce variază de la galben-deschis până la galben-închis, aromă plăcută, gust dulce și un pH de 3,5. Când în miere predomină polenul de pădăie, aceasta are o acțiune

emolientă, antiinflamatoare și calmantă.

### Mierea de lucernă

Are culoare deschisă, gust neutru și are proprietăți diuretice, expectorante și anti-diareice.

### Mierea de rapiță

Are efecte benefice în viroze, răceli, în toate afecțiunile cavității bucale și a căilor respiratorii, îmbunătățește activitatea ficatului și a inimii, ajută digestia.

Aceste informații au scop informativ și nu se pot substitui sfaturilor sau prescripțiilor medicului sau ale oricărui personal medical calificat.

(Informații preluate din „Informatorul Moldovei”)

## E bine de știut

**P**roteinele, care se găsesc în carne, pește, ouă, brânzeturi, lapte, dar și în anumite legume, ajută la slăbit, previn balonarea, permit organismului să suporte un regim de slăbire, nu se transformă în zahăr, accelerează cicatrizarea rănilor și ajută împotriva infecțiilor.

Consumând înainte de masă 250 ml de apă plată (de izvor), veți mânca mai puțin.

Un regim bogat în proteine vă poate ajuta să vă păstrați epiderma netedă, elastică, un chip

tânăr și un corp perfect.

Persoanele care urmează un regim echilibrat, pe lângă o greutate ideală, reușesc să întinerească vizibil, cu cel puțin 10 ani.

Lămâia face minuni în caz de febră, astenie, arteroscleroză, sinuzită, herpes și întărește imunitatea organismului.

Aceste informații au scop informativ și nu se pot substitui sfaturilor sau prescripțiilor medicului sau ale oricărui personal medical calificat.

(Informații preluate din „Informatorul Moldovei”)

### POSTUL DE POLIȚIE CRISTEȘTI

**C**răciun C. Dumitru, în vârstă de 49 de ani, a fost sancționat cu 1.000 de lei amendă pentru că în noaptea de 23/24 octombrie 2010, fiind în stare foarte avansată de ebrietate, și-a alungat din casă soția și copiii, a provocat scandal și a tulburat liniștea locuitorilor.

**Onofrei Neculai**, zis „Moțu”, din satul Homița, a dat hoților „o mână de ajutor”, lăsând pe câmp, la pășunat, o bovină.

Agent șef,  
**Ovidiu Toma**



Nr. 44 • An IV • noiembrie 2010

SE DISTRIBUIE GRATUIT

# JURNAL SĂTESC

ȘTIȚI TOT CE SE ÎNTÂMPLĂ

BULETIN INFORMATIV AL  
CONSILIULUI LOCAL AL  
COMUNEI CRISTEȘTI  
www.comunacristesti.ro

### OLANDEZII AU REVENIT ÎN CRISTEȘTI



**O** delegație de olandezi, membri ai Fundației „Moldova/Fryslan”, condusă de domnul **Vasile Ungureanu**, președintele acestei fundații, a vizitat comuna Cristești.

După întâlnirea cu primarul **Constantin Bolohan** cei trei oaspeți, având ca translator pe domnișoara prof. **Ecaterina Tănase**, a vizitat câteva instituții din comună și în special școlile în care cu puțin timp în urmă au fost aduse ajutoare, conștând în mobilier și jucării.

După prezentarea Școlii de centru făcută de doamna director, prof. **Adriana Spiridonică**, delegația olandeză a vizitat Dispensarul uman și celelalte școli din comună.

Oaspeții au constatat că materialele primite anterior au fost utilizate corespunzător, că instituțiile vizitate au nevoie de sprijin din partea Fundației.

Domnul primar **Constantin Bolohan**, care i-a însoțit prin comună, a mulțumit oaspeților pentru colaborarea fructuoasă și i-a asigurat de toată disponibilitatea ca în viitor să accepte și alte ajutoare din partea Fundației „Moldova/Fryslan”.

### SERVICIUL VOLUNTAR PENTRU SITUAȚII DE URGENȚĂ CRISTEȘTI

**I**n prime opt luni ale anului 2010, în județul Iași, la gospodăriile populației au fost 253 incendii, cu 53 mai multe ca în anul 2009. În majoritatea cazurilor aceste incendii au fost provocate de defecțiuni la coșurile de fum și burlane defecte.

În comuna Cristești, în anul 2010 nu s-a produs niciun incendiu, ceea ce denotă faptul că cetățenii comunei au înțeles să-și protejeze averea respectând regulile de prevenire a acestor evenimente.

(Continuare în p 3)

Șeful S.V.S.U. Cristești,

**Mihai Antonia**



Delegația din Olanda împreună cu primarul **Constantin Bolohan**, directorul Școlii de Arte și Meserii, doamna **Adriana Spiridonică** și domnișoara profesor **Ecaterina Tănase** au vizitat Școala Homița în sălile căreia se află mobilier donat de Fundația „Moldova/Fryslan”.



### SPONSORIZARE

**C**lubul Sportiv „Moldova Cristești” a primit o sponsorizare de 1.600 de lei de la **Universitatea „Petre Andrei” din Iași**. Potrivit contractului, jucătorii echipei de fotbal vor purta tricouri și șepci inscripționate cu logoul Universității la toate competițiile, iar la meciurile disputate pe teren propriu va fi afișat, de către organizatori, bannerul acestei instituții de învățământ superior.

Conducerea Clubului Sportiv „Moldova Cristești”, prin persoana președintelui, domnul **Constantin Bolohan**, primarul comunei, mulțumește domnului **rector, prof. univ. dr. Doru Tompea** și domnului **președinte, conf. univ. dr. Sorin Boncea** pentru această sponsorizare.

## ȘEDIȚA DIN 26.10.2010

HOTĂRĂREA Nr. 68

Cu unanimitate de voturi s-a aprobat și s-a înșusit „Planul de sustenabilitate” al Rețelei Electronice a Comunității Locale a comunei Cristești (R.E.C.L.) pentru continuarea participării comunității locale la Proiectul „Economia Bazată pe Cunoaștere”. S-a aprobat preluarea în proprietate privată a comunei Cristești a tuturor bunurilor, echipamentelor și dotărilor specifice în „Contractul de comodat”, din patrimoniul Ministerului Comunicațiilor și Societății Informaționale, care au fost deținute pe durata desfășurării proiectului.

HOTĂRĂREA Nr. 69

Cu 12 voturi pentru și unul contra (Ciobanu Mircea), s-a aprobat diminuarea bugetului de venituri și cheltuieli al comunei Cristești pentru anul 2010 cu suma de 20.000 de lei, bani proveniți de la Ministerul Dezvoltării Regionale și Turismului, alocați pentru cheltuieli de investiții pentru alimentarea cu apă a satelor Homița și Cristești.

S-a aprobat modificarea bugetului comunei la partea de „Cheltuieli” prin virări de credite între capitolele bugetului aprobat, după cum urmează:

Suma de 10.000 de lei de la „Cheltuieli de capital – școală” la „alimentare cu apă”;

Suma de 10.000 de lei de la capitolul „Cheltuieli de capital – drumuri” la capitolul „alimentare cu apă”.

Secretarul comunei,  
Ovidiu Butnariu

## ȘEDIȚA CONSILIULUI LOCAL 26.10.2010

**Consilieri prezenți :** Buciumanu Vasile, Chiperi Dumitru, Ciobanu Mircea, Dănilă Alina-Nicoleta, Doroftei Gheorghe, Florescu Vasile, Hărmănescu Maria-Daniela, Istrate Dănuț-Ioan, Istrate Vasile-Sorin, Mercore Dragoș, Oneaga Cătălin, Pintili Vlad-Mihai, Timofte Dumitru.

Președinte de ședință : **Chiperi Dumitru**

## SERVICIUL VOLUNTAR PENTRU SITUAȚII DE UR- GENȚĂ CRISTEȘTI

Câteva sfaturi pentru sezonul rece:

Curățați sobele și coșurile de fum !  
Nu folosiți sisteme de încălzire improvizate !

Puneți în fața sobelor bucăți de tablă cu dimensiunile de 60 x 70 cm !

Închideți ușa focarului în timpul arderii combustibililor !

Nu aruncați la întâmplare cenușa și jarul !

Nu aruncați țigările aprinse în locuri neamenajate corespunzător !

Nu lăsați copiii nesupravegheați în locuință !

Nu fumați în depozitele cu materiale ușor inflamabile !

Nu folosiți conductori electrici neizolați și aparatură electrică cu defecțiuni !

Nu așezați aparatele electrice și fierul de călcat pe materiale ușor inflamabile !

Nu depozitați în garaje cantități mari de carburanți !

Nu executați lucrări de sudură în garaje înainte de a goli de carburant rezervorul mașinii !

Șeful S.V.S.U. Cristești,  
**Mihai Antonia**

## SPONSORIZĂRI

**D**omnul Constantin Mihalcea (Hondrea) a oferit 1 metru cub de scândură în valoare de 500 de lei pentru construirea gardului împrejmuit de la Dispensarul uman.

Lucrarea a fost executată în regie proprie de salariații Primăriei: **Ghiorgi Avădani** și **Costică Neamțu**.

## ANUNȚ IMPORTANT !

În luna decembrie 2010 și ianuarie 2011, conform Hotărârii de Guvern nr. 1370/2009, se va desfășura pe întreg teritoriul țării

## RECENSĂMÂNTUL GENERAL AGRICOL.

*Rugăm pe toți locuitorii comunei Cristești de a primi și colabora cu recenzorii desemnați.*

În numărul următor vom reveni cu precizări.

**ȘEDIȚA ORDINARĂ A CONSILIULUI LOCAL AL COMUNEI  
CRISTEȘTI VA AVEA LOC PE DATA DE 25 noiembrie 2010**

## S P O R T



**D**upă 10 etape ale Campionatului Județean de Fotbal, Liga a V-a, Seria a III-a, „Moldova Cristești” se află pe locul al III-lea, cu 20 de puncte și golaveraj +10.

Rezultate :

**Cristești** – Lunca 6 – 4

Al. I. Cuza – **Cristești** 5 – 5

**Cristești** – Topile 7 – 1

**Cristești** – Ciohorăni 3 – 3

Moța – **Cristești** 0 – 1

**Cristești** – CSM II Pașc. 7 – 2

Heleșteni – **Cristești** 4 – 0

**Cristești** – Hărmănești 4 – 3

**Cristești** – Muncel 3 – 1

Principalii marcatori :

**Cercelaru Costel** 9 goluri,

**Gurzun Adrian** 5 goluri,

**Amuhaia Valeriu** 5 goluri,

**Nechifor Șerban** 4 goluri,

**Bârsan Daniel** 4 goluri.

Antrenor,

**Vlad – Mihai Pintili**

## ȘEDIȚA DIN 26.10.2010

HOTĂRĂREA Nr. 70

S-a aprobat prelungirea valabilității actualului Plan Urbanistic General al comunei Cristești până la avizarea și aprobarea actualizării Planului Urbanistic General (PUG) al comunei Cristești.

HOTĂRĂREA Nr. 71

S-a aprobat, cu 11 voturi pentru și două abțineri (Ciobanu Mircea și Hărmănescu Maria – Dana), ca taxa specială de salubritate, stabilită prin hotărâre a Consiliului Local, să fie venit la bugetul local și să se încaseze într-un cont distinct, în afara bugetului local, iar sumele astfel acumulate să se utilizeze exclusiv pentru dezvoltarea serviciului public de salubritate și cofinanțarea lucrărilor executate în acest scop de operatorii de servicii publice care au obținut legal gestiunea serviciului.

Vor fi impuse la plata taxei de salubritate persoanele fizice și persoanele fizice autorizate pe baza liberei inițiative, persoane juridice de drept public și privat, proprietari, deținători sau tolerați în spații de locuit sau cu altă destinație.

S-a aprobat co-finanțarea, în anul 2010, de la bugetul local al comunei Cristești a costurilor de operare a serviciului de salubritate cu suma de 70.000 de lei, conform sumelor alocate prin Hotărârile de Consiliu Local adoptate în cursul anului pentru aprobarea și modificarea bugetului comunei pe anul în curs.

HOTĂRĂREA Nr. 72

Cu 12 voturi pentru și unul contra (Ciobanu Mircea) s-a aprobat Protocolul încheiat la data de 03.12.2009 între Inspectoratul Școlar al Județului Iași, Școala de Arte și Meserii Cristești și Primarul comunei Cristești, în calitate de reprezentant legal al unității administrativ – teritoriale Comuna Cristești, pentru preluarea imobilului Grădinița Centru Cristești și a terenului aferent situate în comuna Cristești, județul Iași.

Imobilul se preia în stadiu nefinalizat, conform situațiilor de lucru și documentațiilor tehnice.

HOTĂRĂREA Nr. 73

S-a aprobat, cu 12 voturi pentru și o abținere (Ciobanu Mircea), ca necesară și oportună investiția „**Rețea de canalizare și stație de epurare în satele Homița și Cristești, comuna Cristești, județul Iași**” prin contractarea finanțării acordate de Ministerul Mediului și Pădurilor în cadrul „Programului vizând protecția resurselor de apă, sisteme integrate de alimentare cu apă, stații de tratare, canalizare și stații de epurare”. Se confirmă că numărul locuitorilor comunei Cristești este de 4412, proiectul se încadrează în Strategia de dezvoltare economico – socială durabilă a comunei Cristești, fondurile necesare lucrărilor urmează a fi prevăzute în bugetul local pentru perioada de realizare a investiției.

Secretarul comunei,  
**Ovidiu Butnariu**