

SFATURI PRACTICE

Strugurii

Din antichitate strugurii au fost folosiți pentru tratarea diferitelor afecțiuni. Astăzi, strugurii ocupă un loc important în tratarea și prevenirea unor boli care fac nenumărate victime.

Medicii au semnalat efectele benefice ale strugurilor datorate vitaminelor A, B1, B2, B3, B5, B6, B9, C, E, D, P și ale sărurilor minerale de fier, sodiu, calciu, potasiu, fosfor, magneziu, clor, siliciu, mangan, arsen și crom.

Datorită acestor elemente, strugurii sunt un aliment extrem de valoros. Un kilogram de struguri echivalează ca valoare nutritivă cu 1,5 kg de mere, 2 kg de piersici, 3 kg de portocale, iar un litru de must cu 1,7 l lapte de vacă, 0,6 – 0,7 kg de carne, 1 kg de pește, 0,3 kg de brânză, 1,2 kg de cartofi, 0,5 kg de pâine, 3 kg de roșii și 5 – 8 ouă.

Mustul poate fi folosit în curele de slăbire, odată cu eliminarea kilogramelor nedorite eliminându-se din organism și toxinele. Se recomandă consumarea a minimum un litru de must proaspăt pe zi pentru cura de dezintoxicare.

Mustul obținut din struguri roșii este un bun antioxidant, putând preveni apariția aterosclerozei.

Strugurii au fost testați în tratarea și prevenirea cancerului și rezultatele au fost surprinzătoare. Magneziul din compoziția acestor fructe previne apariția cancerului pulmonar și favorizează stagnarea și chiar micșorarea tumorilor existente.

Vinul ameliorează insomnia la vârstnici, iar strugurii s-au dovedit alimentul ideal pentru cei care suferă de aritmie, forme ușoare de hipertensiune, arterioscleroză.

Strugurii au efecte și în curele de frumusețe. Comprezele cu struguri, în special cojile de struguri folosite extern, ajută porii estetici să se resoarbă și ajută la pigmentarea normală a pielii. Reîmprospătarea tenului poate fi făcută cu ajutorul mustului aplicat pe o compresă și apoi pe față. Capacitățile tonice sunt mai puternice la strugurii roșii decât la cei albi. Frunzele de viță-de-vie pot fi folosite sub formă de infuzie pentru menținerea elasticității și frumuseții pielii. Pentru aceasta se poate face, odată la trei zile, un masaj ușor cu suc de struguri.

Contraindicații

Orice cură cu vin, must sau struguri nu trebuie începută fără recomandarea medicului. Strugurii pot fi contraindicați bolnavilor care suferă de ulcer gastric și duodenal, diabet zaharat, ciroză hepatică și multe alte boli.



POSTUL DE POLIȚIE CRISTEȘTI

Poliția face cercetări împotriva lui **Onofrei M. Ștefan** din satul Homița pentru furtul unei biciclete.

Pentru acte de huliganism, au fost sancționați cu câte 200 de lei, conform Legii 61/1991, numitele: **Sandu Elena și Roșca Corina**, ambele din satul Homița.

Se fac cercetări împotriva lui **Andrieși M. Constantin** pentru distrugerea culturii de trifoi a cetățenei Simion Maria.

Agent șef,
Ovidiu Toma



Nr. 43 • An IV • octombrie 2010

SE DISTRIBUIE GRATUIT

JURNAL SĂTESC

ȘTIȚI TOT CE SE ÎNTÂMPLĂ

BULETIN INFORMATIV AL CONSILIULUI LOCAL AL COMUNEI CRISTEȘTI
www.comunacristesti.ro

DE CE ALEȘII LOCALI VOTEAZĂ REDUCEREA BUGETULUI COMUNEI ?

Cetățenii interesați ai comunei au observat că, uneori, consilierii locali ai comunei Cristești adoptă în ședințele de consiliu hotărâri prin care bugetul comunei este redus, prin micșorarea sumelor repartizate pentru diverse cheltuieli. Aceiași cetățeni se întreabă, pe bună dreptate, de ce aleșii locali pot vota astfel de hotărâri care sunt în defavoarea comunei. Același lucru s-a întâmplat și în cadrul ședinței de consiliu local din 23 septembrie, așa cum se poate vedea din materialele alăturate ale Jurnalului Sătesc.

Tuturor acestor cetățeni, și nu doar lor, le vom explica de ce acest lucru se întâmplă și de ce consilierii locali nu trebuie acuzați.

Bugetul de venituri și cheltuieli al oricărei localități din România se aprobă anual de către consiliile locale, după aprobarea bugetului de stat. Bugetul conține două părți distincte, „venituri” și „cheltuieli”, iar principiul este simplu: ceea ce primești ca „venit” poți să cheltuiești. Niciodată mai mult.

(Continuare în pagina 2)

„Let ' s do it, Romania!”



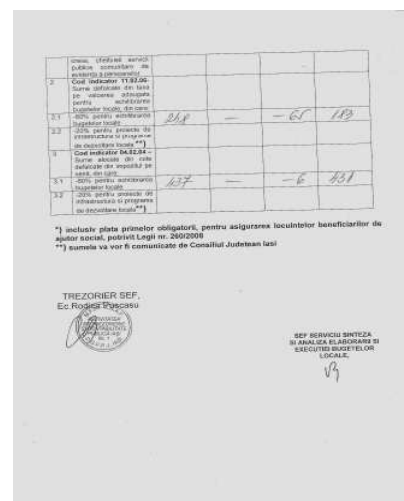
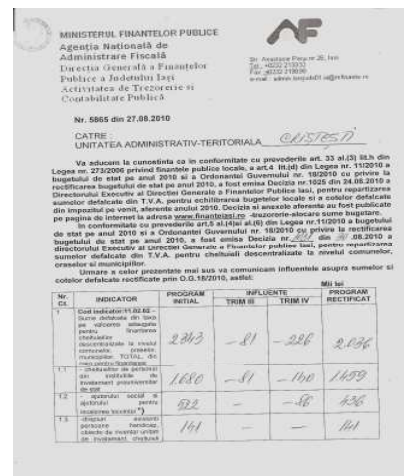
Sâmbătă 25 septembrie 2010 peste 100 de persoane, majoritatea elevi însoțiți de cadre didactice de la Școala de Arte și Meserii din Cristești împreună cu salariații ai Primăriei Cristești, au participat ca voluntari în proiectul „Let's do it, Romania !” – Curățenie în toată țara într-o singură zi.

Voluntarii, organizați în patru zone ale comunei (Râul Moldova, Pârâul Cărmizii, Pârâul Herești, Pârâul Homița) au strâns peste 1200 de saci cu deșeurii care au fost transportați cu Raba Primăriei la bazele de stocare, de unde mașini ale Societății de salubritate S.C. DIANA SERVICE S.R.L. Neamț le-au depus la Groapa ecologică de la Roman.

(Continuare în pagina 5)

RECTIFICARE NEGATIVĂ A BUGETULUI LOCAL

Reproducem copia adresei de rectificare negativă a bugetului comunei Cristești pentru anul 2010, emisă de Ministerul Finanțelor Publice.



HOTĂRÂRI ADOPTATE ȘEDINȚA DIN 23.09.2010

HOTĂRÂREA Nr. 67

S-a aprobat, cu 12 voturi pentru, desemnarea domnului consilier **Pintili Vlad – Mihai** ca reprezentant al Consiliului Local al comunei Cristești în Consiliul de Administrație al Școlii de Arte și Meserii Cristești și a domnului consilier **Chiperi Dumitru** ca reprezentant al Consiliului Local al comunei Cristești în Comisia locală pentru asigurarea calității în învățământ, constituită la Școala de Arte și Meserii din Cristești.

Secretarul comunei,
Ovidiu Butnariu

„Let ' s do it, Romania!”



Elevi și cadre didactice care au participat la proiect



ȘEDINȚA ORDINARĂ A CONSILIULUI LOCAL AL COMUNEI CRISTEȘTI VA AVEA LOC PE DATA DE 26 octombrie 2010

ȘEDINȚA CONSILIULUI LOCAL 23.09.2010

Consilieri prezenți : Buciumanu Vasile, Chiperi Dumitru, **Dănilă Alina-Nicoleta**, Doroftei Gheorghe, Florescu Vasile, Hărmănescu Maria-Daniela, Istrate Dănuț-Ioan, Istrate Vasile-Sorin, Mercore Dragoș, Oneaga Cătălin, Pintili Vlad-Mihai, Timofte Dumitru.

Președinte de ședință : **Chiperi Dumitru**

DE CE ALEȘII LOCALI VOTEAZĂ

REDUCEREA BUGETULUI COMUNEI ?

Veniturile bugetului unei localități sunt formate din venituri proprii (taxe și impozite locale, plătite de cetățenii comunei) și din cote defalcate de la bugetul de stat (fie din T.V.A., fie din impozitul pe venit, încasate de către stat). Întrucât veniturile proprii ale unei comune normale, așa cum este și comuna Cristești, acoperă doar circa 10 % din necesarul de cheltuieli, majoritatea comunelor sunt dependente de sumele alocate de la bugetul de stat. Pe baza sumelor pe care Guvernul, prin bugetul de stat, se angajează să le aloce comunei, consiliul local aprobă partea de venituri a bugetului comunal.

În același timp cu aprobarea părții de „venituri”, consiliul local aprobă și partea de „cheltuieli” care determină modul exact al în care vor fi cheltuite „veniturile”, încercând să acopere cât mai multe din nevoile comunității.

Ce se întâmplă când Guvernul, în cursul anului, se răzgândește asupra sumelor pe care le-a alocat în bugetul inițial către comune? Face o rectificare bugetară. În urma unei astfel de

rectificări se transmite consiliilor locale că li s-au diminuat (micșorat) sumele promise inițial de la bugetul de stat. Ca urmare, consiliul local trebuie să ia act că nu mai dispune de sumele inițiale de la partea de „venituri”, deci nu mai poate cheltui ceea ce nu mai are. Din acest motiv consiliul local trebuie să reducă și partea de „cheltuieli” pentru că, așa cum am precizat mai sus, nu poți cheltui decât ceea ce ai în buget înscris ca „venit”.

Reducerea bugetului comunei, în special a sumelor alocate la partea de cheltuieli, nu este niciodată un act pe care aleșii locali ai comunei să-l facă cu inima deschisă. În același timp și consilierii locali și Primarul comunei sunt conștienți că trebuie să cheltuiască sumele rămase doar în interesul cetățenilor comunei și în ordinea de priorități identificate și stabilite.

Pe această cale Primarul comunei și Consiliul Local Cristești asigură cetățenii comunei că, în cazul adoptării unor hotărâri prin care bugetul comunei este diminuat, acestea sunt gândite și supuse dezbaterii doar pentru asigurarea nevoilor cetățenilor comunei.

Secretarul comunei,
Ovidiu Butnariu

„Let ' s do it, Romania!”

Toți participanții au cașu Florin, Ghineț Ancuța, Hulpoi Iuliana, Neamțu Petronela, Balan Karina, jeri, 100 de mănuși și Roznovăț Paula, Pușcașu pachete cu gustări reci, de la Alexandru, Crăciun Laura, Primăria Cristești 700 de saci menajeri și 100 de mănuși, iar de la domnul viceprimar Vasile Buciumanu ciocolate și sucuri.

În timpul colectării deșeurilor, punctele de lucru au fost inspectate de dl. ing. Constantin Vlonga, comisar șef al Gărzii de Mediu al Comisariatului Județean Iași și doamna ing. Irina Petruc, inspector general al Gărzii de Mediu Iași care au apreciat efortul autorității locale de a contribui la ecologizarea zonei râului Moldova și a pâraielor care traversează comuna.

Clasa a VI-a B, prof. Vlad Pintili cu elevii: Lazăr Georgiana-Diana, Nechifor Andreea, Bârgăoanu Elena, Bucovina Georgiana, Mihai Cătălina, Hulpoi Maria-Maria, Pușcașu Daniel, Gurzun Sebastian, Panainte Adrian, Toma Cătălin.

Clasa a VII-a B, prof. Daniela Pintili cu elevii: Gurzun Alexandra, Gurzun Petronela, Gurzun Paula, Bârgăoanu Georgiana, Nechiforiuc Iuliana.

Clasa a VIII-a A, prof. Iulia Mercore cu elevii: Avrămiuc Florina, Mihai Dana, Cîtea Alexandra, Iftode Claudiu, Buciumanu Andrei, Istrate Lucian, Chiric Iuliana, Gurzun Iulian, Buciumanu Alexandru, Gurzun Georgiana, Crăciun Mădălina.

Salariați ai Primăriei: Constantin Dăscălița, Mihai Dăscălița, Gheorghică Prisecariu și Liviu Roman, responsabili ai punctelor de lucru, primarul Constantin Bolohan, viceprimarul Vasile Buciumanu, Ovidiu Butnariu, secretarul comunei, Mihai Antonia, șeful SVSU Cristești, Florin Leonte și Costică Lazăr, conducători auto.

Doamna **Adriana Spiridonică**, director al Școlii de Arte și Meserii din Cristești, împreună cu:

Clasa a V-a B, prof. Marcela Moraru cu elevii : Cercelariu Bianca, Buciumanu Iuliana, Alexiuc Andreea, Alexiuc Marius, Puș-

prof. Constantin Dăscălița

ȘEDINȚA DIN 23.09.2010

HOTĂRÂREA Nr. 66

Cu 8 voturi pentru, 3 voturi împotriva (Doroftei Gheorghe, Istrate Vasile – Sorin, Pintili Vlad – Mihai) și o abținere (Hărmănescu Maria –Daniela) s-a aprobat rectificarea prin diminuare a Bugetului de venituri și cheltuieli pentru anul 2010 cu suma totală de 417.390 de lei, după cum urmează :

S-au diminuat de la capitolul Venituri

Sume defalcate din T.V.A. pentru finanțarea de cheltuieli descentralizate **81.000** de lei;

Sume defalcate din T.V.A. pentru echilibrarea bugetelor locale **104.250** de lei;

Sume defalcate din impozitul pe venit pentru echilibrarea bugetelor locale **6.140** de lei.

S-au diminuat de la capitolul Cheltuieli

Învățământ – cheltuieli de personal **81.000** de lei în trimestrul III și **140.000** de lei în trimestrul IV;

Ajutoare sociale **86.000** de lei;

Proiecte **37.000** de lei;

Învățământ – cheltuieli de capital **2.390** de lei;

Administrație locală – cheltuieli de personal **61.000** de lei.

S-a aprobat modificarea bugetului comunei la partea de Cheltuieli prin virări de credite între capitolele bugetului aprobat, după cum urmează:

Suma de **7.000** de lei de la capitolul „Ordine publică, siguranță națională” la capitolul „Protecția mediului”;

Suma de **10.000** de lei de la capitolul „Alimentare gaze naturale” la capitolul „Protecția mediului”.

S-a aprobat utilizarea în trimestrul al IV-lea a fondului de rezervă bugetară în sumă de **42.000** de lei pentru capitolul „Protecția mediului”.

Secretarul comunei,
Ovidiu Butnariu

Imagini din cadrul proiectului “Curățenie în toată țara într-o singură zi”



Imagini din cadrul proiectului “Curățenie în toată țara într-o singură zi”

