

SFATURI PRACTICE

Borșul de casă

Borșul de casă are capacitatea, până acum neexplicată științific, să trezească omul din beție. În plus de aceasta, înlătură toate simptomele intoxicației cu alcool (mahmureala). Ingredientul de bază al borșului sunt binecunoscutele tărâțe de grâu, care fermentate în apă dau naștere lichidului cu gust acru.

După cum afirmă redactorul „Informatorului Moldovei”, borșul este ideal în caz de bronșită, astm, sinuzită și adjuvant în tuberculoză, alcoolism, indigestie, vomă, oboseală cronică. Două cani de borș, băute zilnic, ajută la vindecarea bronșitei, astmului și a sinuzitei. Se fac cure de câte trei săptămâni cu borș, care se bea de obicei cu un sfert de oră înainte de masă.

Ca adjuvant în tuberculoză, se bea în fiecare zi o jumătate de litru de borș, pe stomacul gol, înainte de mesele principale.

Pentru trezirea din beție se bea un litru de borș dintr-o dată. De asemenea, se bea încă un litru a doua zi, pentru a combate simptomele mahmurelii, cum ar fi amețeala, durerea de cap, tremurăturile membrelor, senzația de vomă.

O jumătate de pahar de borș proaspăt de casă, băut zilnic înainte de masă este suficient în stările de indigestie și vomă, iar 300 ml de borș băut dintr-o dată revigorează rapid organismul și sistemul nervos, alungând oboseala.

SPORT

Duminică 29 august 2010 a început Campionatul județean de fotbal, Liga a V-a, Seria III, ediția 2010 – 2011.

În primul meci disputat acasă, Moldova Cristești a învins cu scorul de 6 : 4 formația F.C. Lunca Pașcani. Pentru gazde au înscris : **Cercelaru Costel** 3 goluri; **Nechifor Șerban, Vărvîroi Emanuel și Puiu Florin** câte un gol.

Celelalte rezultate :

Siretul Hălăucești 0 : 1 N.G. Topile

Siretul Lespezi 2 : 2

PROGRAMAREA ETAPELOR URMĂTOARE :

05.09.10	CSS Pașcani – Cristești
12.09.	A.I.Cuza – Cristești
19.09	Cristești – N.G. Topile
26.09	Cristești – Ciohorăni
03.10	Moțca – Cristești
10.10	Cristești – CSM II Pașcani
17.10	Heleșteni – Cristești
24.10	Cristești – Hărmănești
31.10	Cristești stă
07.11	Hălăucești – Cristești
14.11	Sirețul – Cristești
21.11	Cristești – Lespezi
28.11	Conțești – Cristești
05.12	Cristești – Oțeleni

Romwatt Hărmănești
CSM II Pașcani 2 : 0
Spicul Heleșteni

Voința Moțca 4 : 1
Viitorul Ciohorăni

Recolta Conțești 1 : 1
CSS Pașcani

Unirea A.I. Cuza 2 : 4
Olimpia Oțeleni

După prima etapă pe primele cinci locuri se află în ordine : Voința Moțca, Moldova Cristești, Olimpia Oțeleni, CSM II Pașcani, N.G. Topile cu câte 3 puncte fiecare.

Antrenor,
Vlad Pintili

POSTUL DE POLIȚIE CRISTEȘTI

Pentru acte de huliganism, **Buciumanu T. Catinca** în vârstă de 60 de ani, din satul Cristești, a fost sancționată cu 300 de lei amendă, conform Legii nr. 61/1991.

Onofrei M. Ștefan din satul Homița este cercetat pentru furtul unei biciclete.

Poliția face cercetări privind moartea suspectă a cetățeanului **Matache Tudor** din municipiul Constanța.

Agent șef,
Ovidiu Toma



Nr. 42 • An IV • septembrie 2010 SE DISTRIBUIE GRATUIT

JURNAL SĂTESC

ȘTIȚI TOT CE SE ÎNTÂMPLĂ

BULETIN INFORMATIV
AL CONSILIULUI LOCAL
AL COMUNEI CRISTEȘTI

www.comunacristesti.ro

CURĂȚENIE ÎN TOATĂ ȚARA ÎNTR-O SINGURĂ ZI

La solicitarea Instituției Prefectului județului Iași, conducerea Primăriei comunei Cristești a hotărât să participe la proiectul „Let 's do it Romania” – **Curățenie în toată țara într-o singură zi.**

În ziua de **sâmbătă 25 septembrie 2010** cetățenii comunei (bărbați, femei, tineri, bătrâni, copii) sunt invitați la următoarele activități :

Între orele **8,00 și 9,00** se face înscrierea, verificarea și echiparea voluntarilor care participă la acțiune;

Între orele **9,00 și 15,00** se desfășoară activitatea de strângere a deșeurilor de către voluntari;

Între orele **15,00 și 18,00** se ridică sacii cu deșeu și se transportă către bazele de stocare.

Activitatea are drept scop colectarea deșeurilor din zonele cu deșeu-uri, altele decât din spațiile special amenajate pentru colectarea acestora.

Vă rugăm să participați în număr cât mai mare !

Primarul comunei ,

Constantin Bolohan

EVENTIMENT CULTURAL
(pagina 3)

ACREDITARE

Primăria comunei Cristești, prin Comitetul de Asistență Socială, a solicitat Comisiei de Acreditare a Județului Iași a furnizorilor de servicii sociale a comunei Cristești pentru o perioadă de trei ani să ofere, prin Comitetul de Asistență Socială, O.G. nr. 68/2003, H.G. nr. 1084/2004 și Ordinului MMSSF nr. 383/2005 și H.G. nr. 723/2006.

Documentația întocmită de dl. **Constantin Mercore**, asistentul

Asistent social,
Constantin Mercore

SIT DE IMPORTANȚĂ COMUNITARĂ

O suprafață de 51 ha din Pădurea Homița este declarată „Sit de Importanță Comunitară” deoarece pe acest teritoriu s-a identificat „Vegetație de stepă eurosiberiană” și „Papucul doamnei”, declarat monument al naturii.

Situl „Pădurea Homița” se află în custodia Direcției Silvice a județului Iași care a stabilit „Regulamentul Siturilor de Importanță Comunitară și Avifaunistică aflate în custodia Direcției Silvice Iași” care prevede reguli ce trebuie respectate de către cei care intră pe teritoriul Sitului și sancțiuni pentru cei care încalcă acest regulament.

Regulamentul este afișat la Avizierul Primăriei comunei Cristești, județul Iași.

Rețeaua Natura 2000 include cele mai importante arii protejate pentru protecția animalelor, plantelor și habitatelor vulnerabile din Europa. Scopul său este de a conserva pe termen lung aceste habitate și specii, iar dacă este necesar de a le restaura pentru a atinge un stadiu de conservare favorabil. Rețeaua Natura 2000 acoperă aproximativ 20% din teritoriul Uniunii Europene și are la bază Directivele Uniunii Europene privind Habitatele și Păsările.



PAPUCUL DOAMNEI

ȘEDINȚA

EXTRAORDINARĂ
A C.L.C. CRISTEȘTI
din 05 august 2010

Consiliul Local al Comunei Cristești, convocat în ședință extraordinară de primarul Constantin Bolohan, a aprobat în unanimitate Proiectul de Hotărâre privind alocarea de fonduri din Bugetul aprobat pentru anul 2010, de la capitolul „investiții”, pentru lucrări de decolmatarea rigolelor și balastarea drumurilor sătești (2500 ml în Vatra satului Cristești, 2500 ml în satul Herești) și continuarea investiției „Construire Grădiniță cu cinci săli de clasă în satul Cristești”. S-a alocat suma de 120.000 lei pentru drumurile sătești și suma de 180.000 lei pentru lucrări la Grădinița din Cristești.

Consilieri prezenți : Buciumanu Vasile, Chiperi Dumitru, Dănilă Alina – Nicoleta, Doroftei Gheorghe, Florescu Vasile, Hărmănescu Maria – Dana, Istrate Dănuț – Ioan, Istrate Vasile – Sorin, Mercore Dragoș, Oneaga Cătălin, Pintili Vlad – Mihai, Timofte Dumitru.

Lucrările au fost conduse de domnul consilier **Pintili Vlad – Mihai**.

HOTĂRÂREA Nr.
65

S-a desemnat ca președinte de ședință pentru lucrările plenului Consiliului Local Cristești, în perioada septembrie – noiembrie 2010, domnul **CHIPERI DUMITRU**.

ȘEDINȚA CONSILIULUI LOCAL 26.08.2010

Consilieri prezenți : Buciumanu Vasile, Chiperi Dumitru, Ciobanu Mircea, Doroftei Gheorghe, Florescu Vasile, Hărmănescu Maria-Daniela, Istrate Dănuț-Ioan, Istrate Vasile-Sorin, Mercore Dragoș, Oneaga Cătălin, Pintili Vlad-Mihai, Timofte Dumitru.

Președinte de ședință : **Chiperi Dumitru**

AJUTOR OLANDEZ

Fundația „Fryslan — Moldova” cu sediul în Târgu Neamț, strada 1 Mai numărul 1, reprezentată de domnul **Vasile Ungureanu**, la solicitarea domnului primar **Constantin Bolohan**, a facilitat unei delegații olandeze vizitarea școlilor din comuna Cristești.

Membrii delegației au constatat lipsuri în asigurarea cu mobilier adecvat și au decis să ajute școlile din comună cu mobilier din Olanda.

În anul 2009 au fost aduse pentru Școala Homița primele

pupitre și scaune, iar în august 2010 alte 100 de mese, 100 de scaune pentru Școala de Arte și Meserii din Cristești și jucării pentru Grădinițe.

În luna septembrie a acestui an, școlile din comună vor fi dotate cu alte bunuri.

Domnul primar Constantin Bolohan și conducerea Școlii de Arte și Meserii din Cristești mulțumesc domnului **Vasile Ungureanu** pentru sprijinul acordat comunității noastre prin Fundația pe care o conduce.

Prof., **Constantin Dăscălița**

E BINE DE ȘTIUT

Mască de frumusețe

Sucul rezultat, după ce ați dat un cravete prin răzătoarea mică, amestecați-l cu o linguriță de argilă sau un bulgăraș de argilă până se obține o pastă omogenă.

Pasta se întinde pe toată fața într-un strat uniform și se lasă să acționeze timp de circa 10 – 15 minute, până se usucă bine, apoi se spală fața cu apă plată caldă.

Băgați căței de usturoi în pământul de la flori pentru a le apăra de purci și musculițele care le atacă.

Amestecați o lingură de miere, puțin lapte proaspăt și o lingură de brânză proaspătă de vaci și veți obține o pastă care vă va face pielea tenului elastică și netedă.

Oamenii de știință britanici au descoperit că persoanele care consumă pește gras (somon, scrumbii, macrou) sau cu carnea albă (cod, calcan) cel puțin o dată pe săptămână, își reduc riscul de diabet de tip II cu 25%. Aceeași cantitate de fructe de mare consumată săptămânal, în special creveți, crabii și midii, crește riscul de boală cu 36%.

Numeroase studii au demonstrat că mierea are același număr de calorii ca și zahărul, însă mierea este mult mai sănătoasă!

Zeama de lămâie ajută la îndepărtarea petelor de rugină de pe haine. Se amestecă zeama de la o jumătate de lămâie cu o lingură de sare. Amestecul se aplică pe pată, se lasă să acționeze câteva ore, apoi se spală haina.

(Culese din „Informatorul Moldovei”)

EVENIMENT CULTURAL



Duminică 15 august 2010, în sala de ședințe a Primăriei din Cristești, în prezența unui numeros public, a avut loc lansarea cărții lui Vasile Avrămiuc „Gușterii”.

Intervențiile primarului Constantin Bolohan, profesorului Constantin Dăscălița, Cristinel Hărmănescu, Ștefan Roznovăț, Alexandru Iosub,

au evidențiat faptul că lucrarea autorului este inspirată din realități trăite de autor și de personajele cărții. Cele 17 povestiri ale cărții oferă cititorului posibilitatea de a cunoaște locuri, dragi autorului, din zona râului Moldova, din satele Herești, Cristești și Homița, dar și cele mai îndepărtate din zona localităților de frontieră unde ajung eroii acestor povestiri.

Cei care vor lectura cartea lui Vasile Avrămiuc vor cunoaște o lume a civililor și a grănicerilor de altădată pe care autorul o împletește cu obiceiuri, credințe, moduri de viață, cu destine care s-au format în cursul istoriei.

prof. **Const. Dăscălița**

HOTĂRÂREA Nr. 63

HOTĂRÂREA Nr. 61
S-a aprobat alocarea a 75 de litri de carburant/lunar, începând cu luna august 2010, pentru autoturismul proprietate a comunei Cristești ce deservește Consiliul Local Cristești și Primăria comunei Cristești.

S-a aprobat acordarea unui ajutor de urgență în valoare de 1.000 de lei pentru Puiu C. Maria, din satul Cristești, comuna Cristești, județul Iași.

HOTĂRÂREA Nr. 64

HOTĂRÂREA Nr. 62
Cu 11 voturi pentru și unul contra (Hărmănescu Maria – Dana), s-a aprobat modificarea Bugetului de venituri și cheltuieli al comunei Cristești, județul Iași, pentru anul 2010, prin virarea sumei de 6.000 de lei de la „cheltuieli în domeniul sănătății – cheltuieli materiale” la capitolul „protecția mediului – cheltuieli materiale”.

S-a aprobat, cu 11 voturi pentru și o abținere (Ciobanu Mircea), studiul de oportunitate întocmit în vederea organizării procedurilor de licitație publică deschisă pentru atribuirea prin închiriere a unui spațiu de 20 mp din proprietatea publică a comunei Cristești. S-a aprobat cuantumul pragului minim de pornire a licitației, prețul minim al chiriei, în valoare de 40 euro/lună, plătit în lei la cursul BNR din ziua plății.

ȘEDINȚA DIN 26.08.2010

HOTĂRÂREA nr. 58

Cu 11 voturi pentru și o abținere (Hărmănescu Maria - Dana) s-a aprobat modificarea articolului 3 al Hotărârii Consiliului Local Nr. 29/06 aprilie 2010, astfel :

Art. 3 (1) Se aprobă cheltuielile ce vor fi efectuate în cadrul proiectului „Modernizarea rețelelor de iluminat public stradal prin valorificarea resurselor energetice regenerabile în comuna Cristești, județul Iași”, prezentat pentru finanțare.

(2) Valoarea totală a proiectului este de 11.681.847,42 RON, din care contribuția comunei Cristești este de 815.338,10 RON.

HOTĂRÂREA Nr. 59

Cu unanimitate s-a aprobat „Planul de apărare în cazul producerii de situații de urgență specifice provocate de cutremure și/sau alunecări de teren” pe teritoriul comunei Cristești, județul Iași.

HOTĂRÂREA Nr. 60

S-a aprobat încheierea Convenției între Consiliul Județean Iași și Consiliul Local al Comunei Cristești pentru finanțarea lucrărilor pentru alimentare cu apă, canalizare și epurarea apelor uzate în comuna Cristești, județul Iași, din fondurile repartizate și alocate din bugetul Ministerului Dezvoltării Regionale și Turismului pentru anul 2010. S-a aprobat suplimentarea bugetului comunei la venituri și cheltuieli cu suma de 50.000 de lei, pentru investiții „alimentare cu apă”.

Secretarul comunei,
Ovidiu Butnariu